# Jídelní lístek na dobu od 25.03. 2024 do 31. 03. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 25. 03. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | DýňováKuřecí maso na čínský způsob, rýžeD4 dietní úprava | Čaj, ovocný salát 150 g | Brokolicový nákyp, brambory, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**26. 03. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, játrová pěna 50 g | Pol. | Uzená s rýží D4 rýžová s hráškemZapečené rybí file, bramborová kaše, okurkový salát D4 dietní úprava  | Čaj,borůvkový koláč, kávaD9 BPC | Opečené škubánky, pivoD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**27. 03. 2024 | Kakao, čaj, šátečky 2 ksD9 šátečky 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinouŠpanělský ptáček, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, ledový salátMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**28. 03. 2024 | Bílá káva, čaj, housky 1ks,máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | Z hlívy ústřičné D4 krupicováBavorské vdolečkyD9 BPC  | Čaj,chlebíček se šunkou | Zapečené těstoviny s kuřecím masem, červená řepaD4 dietní úprava 2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**29. 03. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, salámová pomazánka 50 g | Pol. | Rajská s kuskusemFazolky na smetaně, brambory, vepřový plátekD4 dietní úprava | Čaj,pudink 150 gD9 pudink 150 g BPC | Polévka kuřecí kaldon, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**30.03. 2024 | Kakao, čaj, velikonoční mazanec 2 ksD9 BPC | Pol. | KvětákováNádivka, kuřecí stehno, okurkový salátD4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**31. 03. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouKachní stehno, bramborový knedlík, zelíD4 dietní úprava, špenát | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník BPC 150 g | Hermelínová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeD4 sýrová pomazánkaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena.
 Sestavila: BPC – bez přidaného cukru
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***