# Jídelní lístek na dobu od 25.03. 2024 do 31. 03. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  25. 03. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Dýňová Kuřecí maso na čínský způsob, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Brokolicový nákyp, brambory, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  26. 03. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, játrová pěna 50 g | Pol. | Uzená s rýží D4 rýžová s hráškem Zapečené rybí file, bramborová kaše, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  borůvkový koláč, káva  D9 BPC | Opečené škubánky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  27. 03. 2024 | Kakao, čaj,  šátečky 2 ks  D9 šátečky 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinou  Španělský ptáček, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, ledový salát  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  28. 03. 2024 | Bílá káva, čaj, housky 1ks,  máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | Z hlívy ústřičné D4 krupicová  Bavorské vdolečky D9 BPC | Čaj,  chlebíček se šunkou | Zapečené těstoviny s kuřecím masem, červená řepa  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  29. 03. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  salámová pomazánka 50 g | Pol. | Rajská s kuskusem Fazolky na smetaně, brambory, vepřový plátek D4 dietní úprava | Čaj,  pudink 150 g  D9 pudink 150 g BPC | Polévka kuřecí kaldon, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  30.03. 2024 | Kakao, čaj,  velikonoční mazanec 2 ks  D9 BPC | Pol. | Květáková Nádivka, kuřecí stehno, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  31. 03. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Kachní stehno, bramborový knedlík, zelí  D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Hermelínová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  D4 sýrová pomazánka  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena.   
 Sestavila: BPC – bez přidaného cukru   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***