# Jídelní lístek na dobu od 01. 04. 2024 do 07. 04. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 01. 04. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks, máslo 20 g, jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Kuřecí s kapánímBramborová kaše, kuřecí řízek, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj, velikonoční balíčekD9 BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**02. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,1 vařené vejce | Pol. | Se sýrovými noky Halušky s uzeným masem a se zelímD4 dietní úprava | Čaj,pitíčko 1 l 100 % džus | Knedlíky s vejci, salát z čínského zelíD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**03. 04. 2024 | Kakao, čaj, chala 1ksD9 chala 1ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinovou rýžíJelení guláš, bramborový knedlíkD4 dietní úprava | Čaj, ovoce | Plátkový sýr 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, ledový salátMixy: rýžová kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g  |
| **Čtvrtek**04. 04. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Hrstková D4 rýžováDukátové buchtičky s krémemD9 BPC | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Hovězí guláš, chléb, pivoD4 dietní úprava 2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**05. 04 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, rybí pomazánka 50 g | Pol. | S drožďovými nokyVepřové maso na houbách, těstovinyD4 vepřové maso na zelenině | čaj,šlehaný tvaroh s ovocem 150 gD9 BPC | Bramborová polévka, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**06.04. 2024 | Kakao, čaj, koláče 2 ksD9 koláče 2 ks BPC | Pol. | BrokolicováŠťouchané brambory, vepřový plátek, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule, ocetMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**07. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,paštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouKuře ála bažant, bramborový knedlíkD4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník 150 g BPC | Čabajková pěna 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru
 Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***