# Jídelní lístek na dobu od 01. 04. 2024 do 07. 04. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  01. 04. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Kuřecí s kapáním Bramborová kaše, kuřecí řízek, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj,  velikonoční balíček  D9 BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče Mixy: krupicová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  02. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  1 vařené vejce | Pol. | Se sýrovými noky  Halušky s uzeným masem a se zelím D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 1 l 100 % džus | Knedlíky s vejci, salát z čínského zelí  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  03. 04. 2024 | Kakao, čaj,  chala 1ks  D9 chala 1ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinovou rýží  Jelení guláš, bramborový knedlík D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Plátkový sýr 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g,  ledový salát  Mixy: rýžová kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  04. 04. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Hrstková D4 rýžová  Dukátové buchtičky s krémem  D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Hovězí guláš, chléb, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  05. 04 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, rybí pomazánka 50 g | Pol. | S drožďovými noky Vepřové maso na houbách, těstoviny D4 vepřové maso na zelenině | čaj,  šlehaný tvaroh s ovocem 150 g  D9 BPC | Bramborová polévka, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  06.04. 2024 | Kakao, čaj,  koláče 2 ks  D9 koláče 2 ks BPC | Pol. | Brokolicová Šťouchané brambory, vepřový plátek,  okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule, ocet  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  07. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Kuře ála bažant, bramborový knedlík  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník 150 g BPC | Čabajková pěna 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru   
 Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***