# Jídelní lístek na dobu od 22. 04. 2024 do 28. 04. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 22. 04. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | Česneková D4 bramborováSrbské rizoto, okurkaD4 dietní úprava  | Čaj, ovocný salát 150 g | Hovězí guláš, těstovinyD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**23. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,plátkový sýr 50 g | Pol. | Hráškový krémVepřová roláda, bramborová kaše,rajský salát D4 dietní úprava | Čaj,šlehaný tvaroh s ovocemD9 BPC | Opečené škubánky, pivoD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**24. 04. 2024 | Kakao, čaj, šátečky 2 ksD9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Vývar s pohankouRajská omáčka, plněná paprika, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,chlebíček se šunkou | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule,ocetMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**25. 04. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Ovarová D4 dietní úpravaBramborové šišky s mákemD9 BPC D4 s tvarohem | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Vepřový plátek, šťouchané brambory, okurkový salátD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**26. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, rybí pomazánka 50 g | Pol. | RybíČevabčiči, brambory, zeleninová oblohaD4 dietní úprava | Čaj,oplatkaD9 oplatka BPC | Polévka kuřecí kaldon, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**27.04. 2024 | Kakao, čaj, vánočka 2ksD9 vánočka BPC 2ks | Pol. | Masový krémCmunda po kaplicku, pivoD4 dietní úprava | Čaj,ovoce | 2 vařené vejce, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**28. 04. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouVýpečky, bramborový knedlík, zelíD4 dietní úprava, špenát | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMix: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***