# Jídelní lístek na dobu od 29.04. 2024 do 05.05. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 29. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,houska 1 ks, máslo 20gjogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Fazolová D4 vločkováKuřecí maso na žampionech, rýžeD4 maso na zelenině | Čaj,ovocný salát 150 g | Studentský řízek, brambory, okurkový salátD4 dietní úprava2. chléb, máslo |
| **Úterý**30. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, sázená vejce 2 ks | Pol. | DýňováZapečené rybí file, bramborová kaše,mrkvový salát | Čaj,štrůdl, káva | Zeleninové lečo, chlébD4 dietní úprava2. chléb, máslo |
| **Středa**01. 05. 2024 | Kakao, čaj, koláče 2ksD9 koláče s tvarohem 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinovou rýžíHamburská kýta, houskový knedlíkD4 dietní úprava | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Sýr duko 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, ledový salát Mixy: ovesná kaše2. chléb, máslo |
| **Čtvrtek**02. 05. 2024 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks, máslo 20 g, sýr žervé 50 g | Pol.  | Zelná s klobásou D4 dietní úpravaPalačinky s tvarohem a jahodamiD9 BPC | Čaj,pitíčko 100 % džus 1 l | Vepřové maso v mrkvi, bramboryD4 dietní úprava 2. chléb, máslo |
| **Pátek**03. 05. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, salámová pomazánka 50 g | Pol. | Italská s kuskusemNádivka, pečené kuře, okurkový salátD4 dietní úprava | Čaj,mléčná rýže 150 gD9 mléčná rýže 150 g BPC | Gulášová polévka, pečivoD4 dietní úprava2. chléb, máslo |
|  **Sobota**04. 05. 2024 | Kakao,chala 1ksD9 chala BPC 1ks | Pol. | BramborováZapečené těstoviny, červená řepaD4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Plátkový sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: cizrnová kaše 2. chléb, máslo |
| **Neděle** 05. 05. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, máslo 20 g, šunka 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouStaročeské žebírko, bramborové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj, moučník, kávaD9 moučník BPC | Metský salám 100 g, chléb 100 g, rajče Mixy: krupicová kaše 2. chléb, máslo  |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.*
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová**