# Jídelní lístek na dobu od 29.04. 2024 do 05.05. 2024

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  29. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,  houska 1 ks, máslo 20g  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Fazolová D4 vločková  Kuřecí maso na žampionech, rýže D4 maso na zelenině | Čaj,  ovocný salát 150 g | Studentský řízek, brambory, okurkový salát  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Úterý**  30. 04. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, sázená vejce 2 ks | Pol. | Dýňová  Zapečené rybí file, bramborová kaše, mrkvový salát | Čaj,  štrůdl, káva | Zeleninové lečo, chléb  D4 dietní úprava 2. chléb, máslo |
| **Středa**  01. 05. 2024 | Kakao, čaj,  koláče 2ks  D9 koláče s tvarohem 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinovou rýží  Hamburská kýta, houskový knedlík D4 dietní úprava | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Sýr duko 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, ledový salát Mixy: ovesná kaše  2. chléb, máslo |
| **Čtvrtek**  02. 05. 2024 | Bílá káva, čaj,  houska 1 ks, máslo 20 g, sýr žervé 50 g | Pol. | Zelná s klobásou D4 dietní úprava Palačinky s tvarohem a jahodami D9 BPC | Čaj,  pitíčko 100 % džus 1 l | Vepřové maso v mrkvi, brambory  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Pátek**  03. 05. 2024 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, salámová pomazánka 50 g | Pol. | Italská s kuskusem  Nádivka, pečené kuře, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  mléčná rýže 150 g  D9 mléčná rýže 150 g BPC | Gulášová polévka, pečivo  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Sobota**  04. 05. 2024 | Kakao,  chala 1ks  D9 chala BPC 1ks | Pol. | Bramborová Zapečené těstoviny, červená řepa D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Plátkový sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb, máslo |
| **Neděle**  05. 05. 2024 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, šunka 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Staročeské žebírko, bramborové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  moučník, káva  D9 moučník BPC | Metský salám 100 g, chléb 100 g, rajče Mixy: krupicová kaše  2. chléb, máslo |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.*    
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. BPC bez přidaného cukru  
Sestavila:  
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová**