# Jídelní lístek na dobu od 06. 05. 2019 do 12. 05. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 06. 05. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, máslo 20 g, med 20 g | Pol. | Kuřecí s knedlíčkyHrachová kaše, uzené maso, okurkaD4 vepřové maso, brambory, kompot | Čaj,ovocný salát 100g | Kuřecí špalíček, bramborová kaše, rajský salátD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**07. 05. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,rybí pomazánka 50 g | Pol. | ŠpenátováČevabčiči, brambory, zeleninová obloha D4 dietní úprava | Čaj,jogurt 150 gD9 dia jogurt 125 g | Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurkový salát D4 dietní úpravaMixy: vločková kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g  |
| **Středa**08. 05. 2019 | Kakao, čaj,koblihy 2ksD9 dia koláče 2ks | Pol. | Vývar s nudlemiPlněné bramborové knedlíky, zelíD4 dietní úprava, špenát | Čaj, přesnídávka 100 gD9 dia přesnídávka 100 g | Sýr lučina 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: cizrnová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**09. 05. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks, máslo 20 g,paštika 48 g | Pol. | Frankfurtská D4 dietní úpravaDukátové buchtičky s krémem D9 diabetická úprava | Čajpitíčko 100 % 200 g | Vepřové maso v mrkvi, bramboryD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**10. 05. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, džem 20 gD9 dia džem | Pol. | Celerová Bramborová kaše, kuřecí řízek,okurkový salátD4 dietní úprava | Čaj,jahody s cukrem 100 gD9 diabetická úprava | Boršč, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**11. 05. 2019 | Kakao, čaj, vánočka 2ksD9 dia vánočka 2ks | Pol. | KvětákováKrůtí maso na houbách, rýžeD4 kuřecí maso na zelenině  | Čaj,ovoce | Šunka 100g, chléb 100g, máslo 20g, rajčeMixy. jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**12. 05. 2019 | Bílá káva, čaj,housky 2ks, máslo 20 g,tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouKoprová omáčka, vepřové maso,houskové knedlíky D4 dietní úprava  | Čaj, káva, moučník 150 gD9 dia moučník 150 g | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka Mixy: vícezrnná kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena.*

***Sestavila:***  *Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*