# Jídelní lístek na dobu od 06. 05. 2019 do 12. 05. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  06. 05. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, med 20 g | Pol. | Kuřecí s knedlíčky  Hrachová kaše, uzené maso, okurka  D4 vepřové maso, brambory, kompot | Čaj,  ovocný salát 100g | Kuřecí špalíček, bramborová kaše, rajský salát  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  07. 05. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  rybí pomazánka 50 g | Pol. | Špenátová  Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha  D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 dia jogurt 125 g | Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurkový salát D4 dietní úprava  Mixy: vločková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  08. 05. 2019 | Kakao, čaj,  koblihy 2ks  D9 dia koláče 2ks | Pol. | Vývar s nudlemi  Plněné bramborové knedlíky, zelí  D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  přesnídávka 100 g  D9 dia přesnídávka 100 g | Sýr lučina 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  09. 05. 2019 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Frankfurtská D4 dietní úprava  Dukátové buchtičky s krémem D9 diabetická úprava | Čaj  pitíčko 100 % 200 g | Vepřové maso v mrkvi, brambory  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  10. 05. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 dia džem | Pol. | Celerová  Bramborová kaše, kuřecí řízek,  okurkový salát  D4 dietní úprava | Čaj,  jahody s cukrem 100 g  D9 diabetická úprava | Boršč, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  11. 05. 2019 | Kakao, čaj,  vánočka 2ks  D9 dia vánočka 2ks | Pol. | Květáková  Krůtí maso na houbách, rýže  D4 kuřecí maso na zelenině | Čaj,  ovoce | Šunka 100g, chléb 100g, máslo 20g, rajče  Mixy. jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  12. 05. 2019 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Koprová omáčka, vepřové maso,  houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 dia moučník 150 g | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka Mixy: vícezrnná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena.*

***Sestavila:***  *Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*