# Jídelní lístek na dobu od 08. 07. 2019 do 14. 07. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 08. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, paštika 50 g | Pol. | BrokolicováVepřová svíčková, houskový knedlík | Čaj, meloun 100 g | Zeleninové lečo, bramboryD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**09. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí vývar s kapánímKuřecí nudličky s brokolicí a smetanou,těstoviny | Čaj,100 % džus | Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkamiD9 diabetická úprava2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Středa**10. 07. 2019 | Kakao, čaj, šátečky 2ksD9 dia šátečky 2ks | Pol. | Zelná s bramborem D4 bramborováSmažený kuřecí řízek, bramborová kaše | Čaj, ovoce | Šunka 100g, chléb 100g, máslo 20g, okurkaMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Čtvrtek**11. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Kuřecí vývar s nudlemiŠtěpánská hovězí pečeně, těstoviny | Čaj,přesnídávka 100 gD9 dia přesnídávka 100 g | Francouzské brambory, okurkový salátD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20g |
| **Pátek**12. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, džem 20 g | Pol.  | Frankfurtská s rýží D4 zeleninováPečená krkovička, bramborový knedlík, špenát  | čaj,jogurt 150 gD9 dia jogurt 125 g | Kuřecí kaldon, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**13.07. 2019 | Kakao, čaj, vánočka 2ksD9 dia vánočka 2ks | Pol. | Krupicová s vejciMaďarský guláš, houskový knedlík | Čaj,ovoce | Plátkový sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Neděle**14. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,housky 2ks, máslo 20 g,sýr | Pol. | Krupicová s vejciPečené kuřecí stehno, bramborová kaše | Čaj, káva, moučník 150gD9 dia moučník 150g | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 , okurkaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*