# Jídelní lístek na dobu od 08. 07. 2019 do 14. 07. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  08. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, paštika 50 g | Pol. | Brokolicová Vepřová svíčková, houskový knedlík | Čaj,  meloun 100 g | Zeleninové lečo, brambory  D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  09. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí vývar s kapáním Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny | Čaj,  100 % džus | Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami  D9 diabetická úprava  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Středa**  10. 07. 2019 | Kakao, čaj,  šátečky 2ks  D9 dia šátečky 2ks | Pol. | Zelná s bramborem D4 bramborová  Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše | Čaj,  ovoce | Šunka 100g, chléb 100g, máslo 20g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Čtvrtek**  11. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Kuřecí vývar s nudlemi  Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny | Čaj,  přesnídávka 100 g  D9 dia přesnídávka 100 g | Francouzské brambory, okurkový salát  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20g |
| **Pátek**  12. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, džem 20 g | Pol. | Frankfurtská s rýží D4 zeleninová Pečená krkovička, bramborový knedlík,  špenát | čaj,  jogurt 150 g  D9 dia jogurt 125 g | Kuřecí kaldon, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  13.07. 2019 | Kakao, čaj,  vánočka 2ks  D9 dia vánočka 2ks | Pol. | Krupicová s vejci Maďarský guláš, houskový knedlík | Čaj,  ovoce | Plátkový sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Neděle**  14. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  sýr | Pol. | Krupicová s vejci  Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše | Čaj,  káva, moučník 150g  D9 dia moučník 150g | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 , okurka  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*