# Jídelní lístek na dobu od 22. 07. 2019 do 28. 07. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  22. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, vejce 1 ks  D4 sýr | Pol. | Hovězí vývar s krupicí a vejci Smažené rybí file, bramborová kaše | Čaj,  meloun 100 g | Palačinky s džemem  D9 s dia džemem 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  23. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Čočková na kyselo D4 vločková Kuřecí prsíčka na žampionech, dušená rýže | Čaj,  ovocný tvaroh 100 g  D9 dia tvaroh | Květákový nákyp, brambory, okurkový salát  D4 dietní úprava  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Středa**  24. 07. 2019 | Kakao, čaj,  koblihy 2ks  D9 dia koláče 2ks | Pol. | Hovězí vývar s nudlemi  Jelení guláš, houskové knedlíky | Čaj,  ovoce | Sýr duko 80 g 100g, chléb 100g, máslo 20g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Čtvrtek**  25. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, paštika 50 g | Pol. | Květáková  Brokolicové medailonky se sýrem,  bramborová kaše | Čaj,  100 % džus | Vepřové maso na kmíně, rýže  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20g |
| **Pátek**  26. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Gulášová D4 zeleninová Vepřová kýta na paprice, těstoviny | čaj,  pudink 100 g  D9 dia pudink 100 g | Bramborový guláš, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  27.07. 2019 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 dia šátečky 2ks | Pol. | Kuřecí vývar s těstovinou Pečené kachní stehno, bramborový knedlík, zelí D4 špenát | Čaj,  ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Neděle**  28. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  termix 90 g  D9 dia jogurt 125 g | Pol. | Kuřecí vývar s těstovinou  Kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka | Čaj,  káva, moučník 150g  D9 dia moučník 150g | Sýrovo-salámová pomazánka 100 g, chléb 100g, okurka  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*