# Jídelní lístek na dobu od 22. 07. 2019 do 28. 07. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 22. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, vejce 1 ksD4 sýr | Pol. | Hovězí vývar s krupicí a vejciSmažené rybí file, bramborová kaše | Čaj, meloun 100 g | Palačinky s džememD9 s dia džemem2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**23. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Čočková na kyselo D4 vločkováKuřecí prsíčka na žampionech,dušená rýže | Čaj,ovocný tvaroh 100 gD9 dia tvaroh | Květákový nákyp, brambory, okurkový salátD4 dietní úprava2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Středa**24. 07. 2019 | Kakao, čaj, koblihy 2ksD9 dia koláče 2ks | Pol. | Hovězí vývar s nudlemiJelení guláš, houskové knedlíky | Čaj, ovoce | Sýr duko 80 g 100g, chléb 100g, máslo 20g, okurkaMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Čtvrtek**25. 07. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,máslo 20 g, paštika 50 g | Pol. | KvětákováBrokolicové medailonky se sýrem,bramborová kaše | Čaj,100 % džus | Vepřové maso na kmíně, rýžeD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20g |
| **Pátek**26. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol.  | Gulášová D4 zeleninováVepřová kýta na paprice, těstoviny  | čaj,pudink 100 gD9 dia pudink 100 g | Bramborový guláš, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**27.07. 2019 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 dia šátečky 2ks | Pol. | Kuřecí vývar s těstovinouPečené kachní stehno, bramborový knedlík, zelí D4 špenát | Čaj,ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Neděle**28. 07. 2019 | Bílá káva, čaj,housky 2ks, máslo 20 g,termix 90 gD9 dia jogurt 125 g | Pol. | Kuřecí vývar s těstovinouKuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka | Čaj, káva, moučník 150gD9 dia moučník 150g | Sýrovo-salámová pomazánka 100 g, chléb 100g, okurkaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*