# Jídelní lístek na dobu od 19.08. 2019 do 25. 08. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 19. 08. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, džem 20 gD9 dia džem 20 g | Pol. | Krupicová s vejciFrankfurtská vepřová kýta, těstoviny | Čaj, meloun 100 g | Květákový nákyp, brambory, okurkový salátD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**20. 08. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, sýr | Pol. | Hrachová D4 mrkvováŠtěpánská hovězí pečeně,houskový knedlík | Čaj,jogurt 150 gD9 dia jogurt 125 g | Nudle s tvarohem a cukremD4 diabetická úprava2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Středa**21. 08. 2019 | Kakao, čaj, koblihové copánky 2ksD9 dia koláček 2ks | Pol. | Krkonošská cibulačka D4 vločkováKuřecí směs Stroganov, špagety, sýr | Čaj, ovoce | Paštika v pozlátku 100g, chléb 100g, máslo 20g, rajčeMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Čtvrtek**22. 08. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Kuřecí vývar s nudlemiŠpikovaná vepřová kýta, bramborová kaše | Čaj,pudink 100 gD9 dia pudink 100 g | Kuřecí nudličky, rýžeD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20g |
| **Pátek**23. 08. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, salámová pomazánka 50 g | Pol.  | Uzená s rýží D4 zeleninováKuřecí nudličky s brokolicí a smetanou,těstoviny | čaj,oplatka 40 gD9 dia oplatka 40 g | Masový krém, vekaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**24.08. 2019 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 dia šátečky 2ks | Pol. | Frankfurtská s rýží Pečená kuřecí roláda, bramborová kaše | Čaj,ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Neděle**25. 08. 2019 | Bílá káva, čaj,housky 2ks, máslo 20 g,paštika 50 g | Pol. | Frankfurtská s rýžíPřírodní vepřové žebírko, těstoviny | Čaj, káva, moučník 150 gD9 dia moučník 150 g | Tvarohová pomazánka 100 g, chléb 100g, okurkaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*