# Jídelní lístek na dobu od 19.08. 2019 do 25. 08. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  19. 08. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 dia džem 20 g | Pol. | Krupicová s vejci Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny | Čaj,  meloun 100 g | Květákový nákyp, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  20. 08. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, sýr | Pol. | Hrachová D4 mrkvová Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík | Čaj,  jogurt 150 g  D9 dia jogurt 125 g | Nudle s tvarohem a cukrem  D4 diabetická úprava  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Středa**  21. 08. 2019 | Kakao, čaj,  koblihové copánky 2ks  D9 dia koláček 2ks | Pol. | Krkonošská cibulačka D4 vločková  Kuřecí směs Stroganov, špagety, sýr | Čaj,  ovoce | Paštika v pozlátku 100g, chléb 100g, máslo 20g, rajče  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Čtvrtek**  22. 08. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Kuřecí vývar s nudlemi  Špikovaná vepřová kýta,  bramborová kaše | Čaj,  pudink 100 g  D9 dia pudink 100 g | Kuřecí nudličky, rýže  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20g |
| **Pátek**  23. 08. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  salámová pomazánka 50 g | Pol. | Uzená s rýží D4 zeleninová Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny | čaj,  oplatka 40 g  D9 dia oplatka 40 g | Masový krém, veka  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  24.08. 2019 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 dia šátečky 2ks | Pol. | Frankfurtská s rýží  Pečená kuřecí roláda, bramborová kaše | Čaj,  ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100g, máslo 20g |
| **Neděle**  25. 08. 2019 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  paštika 50 g | Pol. | Frankfurtská s rýží  Přírodní vepřové žebírko, těstoviny | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 dia moučník 150 g | Tvarohová pomazánka 100 g, chléb 100g, okurka  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*