# Jídelní lístek na dobu od 18.11. 2019 do 23.11. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 18. 11. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem BPC 20 g | Pol. | Krupicová s vejciVepřové maso v koprové omáčce,houskové knedlíky  | Čaj, ovocný salát 100 g | Bramboráky, pivoD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**19. 11. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Ruský boršč D4 celerováŠtěpánská hovězí pečeně,dušená rýže | Čaj100 % džus 200 g | Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkamiD9 diabetická úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**20. 11. 2019 | Kakao, čajvánočka 2 ksD9 vánočka BPC 2 ks | Pol. | Slepičí vývar s nudlemiSmažený kuřecí řízek,bramborový salát  | Čaj, ovoce | Drůbeží tlačenka 100g, chléb 100g, cibule, ocetMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**21. 11. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks, máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Rajská s těstovinouZapečené file se zeleninou a sýrem,bramborová kaše | Čaj,přesnídávka 100 gD9 přesnídávka BPC 100 g  | Masová haše, chlébD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**22. 11. 2019 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Cibulačka s masem D4 dýňováKuřecí maso na žampionech, těstoviny  | Čaj,ovoce | Frankfurtská polévka, vekaD4 dietní úpravaMixy: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**23. 11. 2019 | Kakao, čaj, šátečky 2 ksD9 šáteček BPC 2 ks | Pol. | Hrášková D4 vločkováHovězí maso na pepři, těstoviny  | Čaj,jogurt 150 gD9 dia jogurt 125 g | Sýr žervé, 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**24. 11. 2019 | Bílá káva, čaj,housky 2ks, máslo 20 gpaštika 50 g | Pol. | Hrášková D4 mrkvováPečené kuře, bramborová kaše | Čaj, káva, moučník 150 gD9 BPC moučník 150 g | Salámová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče Mixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*