# Jídelní lístek na dobu od 18.11. 2019 do 23.11. 2019

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  18. 11. 2019 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem BPC 20 g | Pol. | Krupicová s vejci Vepřové maso v koprové omáčce, houskové knedlíky | Čaj,  ovocný salát 100 g | Bramboráky, pivo  D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  19. 11. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Ruský boršč D4 celerová Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže | Čaj  100 % džus 200 g | Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami  D9 diabetická úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  20. 11. 2019 | Kakao, čaj  vánočka 2 ks  D9 vánočka BPC 2 ks | Pol. | Slepičí vývar s nudlemi  Smažený kuřecí řízek,  bramborový salát | Čaj,  ovoce | Drůbeží tlačenka 100g, chléb 100g, cibule, ocet  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  21. 11. 2019 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Rajská s těstovinou  Zapečené file se zeleninou a sýrem,  bramborová kaše | Čaj,  přesnídávka 100 g  D9 přesnídávka BPC 100 g | Masová haše, chléb  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  22. 11. 2019 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Cibulačka s masem D4 dýňová Kuřecí maso na žampionech,  těstoviny | Čaj,  ovoce | Frankfurtská polévka, veka  D4 dietní úprava  Mixy: krupicová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  23. 11. 2019 | Kakao, čaj,  šátečky 2 ks  D9 šáteček BPC 2 ks | Pol. | Hrášková D4 vločková Hovězí maso na pepři, těstoviny | Čaj,  jogurt 150 g  D9 dia jogurt 125 g | Sýr žervé, 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  24. 11. 2019 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g  paštika 50 g | Pol. | Hrášková D4 mrkvová  Pečené kuře, bramborová kaše | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 BPC moučník 150 g | Salámová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*