# Jídelní lístek na dobu od 20.01. 2020 do 26.01. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  20. 01. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,  sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Dýňová Čočka, uzené maso, okurka D4 kuřecí maso, brambory, kompot | Čaj,  moučník  D9 moučník BPC | Zapečená ryba se zeleninou, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  21. 01. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g,  míchaná vejce 50 g | Pol. | Rybí Vepřová roláda, bramborová kaše salát z čínského zelí a papriky D4 dietní úprava | Čaj  mléčný nápoj 200 g | Nudle s mákem a cukrem  D4 nudle s tvarohem  D9 BPC  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  22. 01. 2020 | Kakao, čaj  bábovka 2 ks  D9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s bulgurem  Koprová omáčka, hovězí maso,  houskové knedlíky | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: krupicová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  23. 01. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Dršťková z hlívy ústřičné D4 zeleninová  Dukátové buchtičky s krémem  D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 100 g  D9 přesnídávka BPC | Kuřecí maso na pórku, rýže  D4 na zelenině  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  24. 01. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Vločková Fazolky na smetaně, brambory, vepřový plátek D4 dietní úprava | Čaj,  jahody s cukrem 100 g  D9 jahody BPC | Polévka masový krém, špaldánek  D4 dietní úprava  Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  25. 01. 2020 | Kakao, čaj,  koblihy 2 ks  D9 koláčky BPC 2 ks | Pol. | Celerová Vepřové maso na kmíně, těstoviny D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Sýr lučina 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  26. 01. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g  termix 90 g  D9 tvaroh ovofit 125 g BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Bramborové knedlíky, kuřecí maso, červené zelí D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 BPC moučník 150 g | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*