# Jídelní lístek na dobu od 20.01. 2020 do 26.01. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 20. 01. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,sýrová pomazánka 50 g | Pol. | DýňováČočka, uzené maso, okurkaD4 kuřecí maso, brambory, kompot  | Čaj, moučníkD9 moučník BPC | Zapečená ryba se zeleninou, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**21. 01. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g,míchaná vejce 50 g | Pol. | RybíVepřová roláda, bramborová kašesalát z čínského zelí a paprikyD4 dietní úprava | Čajmléčný nápoj 200 g | Nudle s mákem a cukremD4 nudle s tvarohemD9 BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**22. 01. 2020 | Kakao, čajbábovka 2 ksD9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s bulguremKoprová omáčka, hovězí maso,houskové knedlíky  | Čaj, ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**23. 01. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks, máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Dršťková z hlívy ústřičné D4 zeleninováDukátové buchtičky s krémemD9 BPC | Čaj,přesnídávka 100 gD9 přesnídávka BPC | Kuřecí maso na pórku, rýžeD4 na zelenině2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**24. 01. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | VločkováFazolky na smetaně, brambory,vepřový plátek D4 dietní úprava  | Čaj,jahody s cukrem 100 gD9 jahody BPC | Polévka masový krém, špaldánekD4 dietní úpravaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**25. 01. 2020 | Kakao, čaj, koblihy 2 ksD9 koláčky BPC 2 ks | Pol. | CelerováVepřové maso na kmíně, těstovinyD4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Sýr lučina 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**26. 01. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 gtermix 90 gD9 tvaroh ovofit 125 g BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouBramborové knedlíky, kuřecí maso,červené zelíD4 dietní úprava, špenát | Čaj, káva, moučník 150 gD9 BPC moučník 150 g | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, rajče Mixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*