# Jídelní lístek na dobu od 12. 09. 2022 do 18. 09. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  12. 09. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks medové máslo 50 g | Pol. | Květáková Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa D4 s uzeninou | Čaj,  ovocný salát 150 g  D9 BPC | Zeleninový nákyp, brambory, okurka D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  13. 09. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, vejce 1ks | Pol. | Mrkvová Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  chlebíček se šunkou | Vídeňské párky, chléb, hořčice  D4 kečup  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  14. 09. 2022 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 vánočka 2ks BPC | Pol. | Vývar s pohankou  Španělský ptáček, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  mrkvový salát 150 g | Šunka 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  15. 09. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,  máslo 20 g, jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Ovarová D4 dietní úprava  Lívance se skořicí D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Obalované rybí file, bramborová kaše, kompot  D4 dietní úprava D9 kompot BPC  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  16. 09. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Krupicová Bramborový salát, kuřecí řízek D4 dietní úprava | čaj,  pudink 150 g  D9 pudink 150 g BPC | Polévka kuřecí s kapáním, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  17.09. 2022 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Bramborová Drůbeží rizoto, okurka D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Paštika 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  18. 09. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Krkovice na česneku, bramborové knedlíky, špenát D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník 150 g BPC | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru   
 Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***