# Jídelní lístek na dobu od 12. 09. 2022 do 18. 09. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 12. 09. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks medové máslo 50 g | Pol. | KvětákováZapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa D4 s uzeninou | Čaj, ovocný salát 150 gD9 BPC | Zeleninový nákyp, brambory, okurkaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**13. 09. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, vejce 1ks | Pol. | MrkvováPečené kuřecí stehno, bramborová kaše,okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,chlebíček se šunkou | Vídeňské párky, chléb, hořčiceD4 kečup2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**14. 09. 2022 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 vánočka 2ks BPC | Pol. | Vývar s pohankouŠpanělský ptáček, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, mrkvový salát 150 g | Šunka 80 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**15. 09. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,máslo 20 g, jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Ovarová D4 dietní úpravaLívance se skořicíD9 BPC  | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Obalované rybí file, bramborová kaše, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**16. 09. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, sýrová pomazánka 50 g | Pol. | KrupicováBramborový salát, kuřecí řízekD4 dietní úprava | čaj,pudink 150 gD9 pudink 150 g BPC | Polévka kuřecí s kapáním, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**17.09. 2022 | Kakao, čaj, loupáčky 2ksD9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | BramborováDrůbeží rizoto, okurkaD4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Paštika 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**18. 09. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouKrkovice na česneku, bramborové knedlíky, špenát D4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník 150 g BPC | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru
 Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***