# Jídelní lístek na dobu od 05. 06. 2023 do 11. 06. 2023

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  05. 06. 2023 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Květáková  Milánské špagety se sýrem D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Plněný zelný list, brambory, rajský salát  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  06. 06. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčky  Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový  salát  D4 dietní úprava | Čaj,  štrůdl, káva | Vídeňské párky, chléb, hořčice, pivo  D4 dietní úprava, kečup    2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  07. 06. 2023 | Kakao, čaj,  šátečky 2 ks  D9 šátečky 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinou  Hovězí guláš oregano, bramborové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  08. 06. 2023 | Bílá káva, čaj,  housky 1 ks, máslo 20 g,  plátkový sýr 50 g | Pol. | Gulášová D4 dietní úprava  Buchty s povidly a mákem  D4 s tvarohem D9 BPC | Čaj,  pitíčko 100 % džus 200 g | Šťouchané brambory, vepřový plátek  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  09. 06. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Dýňová  Kuřecí maso na kari, rýže  D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Polévka masový krém, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  10. 06. 2023 | Kakao, čaj,  vánočka 2ks  D9 vánočka BPC 2ks | Pol. | Celerová  Zapečená ryba, brambor, okurkový salát | Čaj,  ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  11. 06. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Svíčková na smetaně, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Čabajková pěna100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: vícezrnná kaše D4 salám 100 g  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***