# Jídelní lístek na dobu od 05. 06. 2023 do 11. 06. 2023

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 05. 06. 2023 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | KvětákováMilánské špagety se sýremD4 dietní úprava | Čaj,ovocný salát 150 g | Plněný zelný list, brambory, rajský salátD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**06. 06. 2023 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčkyKuřecí řízek, bramborová kaše, okurkovýsalátD4 dietní úprava | Čaj,štrůdl, káva | Vídeňské párky, chléb, hořčice, pivoD4 dietní úprava, kečup 2. chléb 100 g, máslo 20 g  |
| **Středa**07. 06. 2023 | Kakao, čaj,šátečky 2 ksD9 šátečky 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinouHovězí guláš oregano, bramborové knedlíky D4 dietní úprava  | Čaj, ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninouMixy: cizrnová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**08. 06. 2023 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks, máslo 20 g,plátkový sýr 50 g | Pol. | Gulášová D4 dietní úpravaBuchty s povidly a mákemD4 s tvarohem D9 BPC  | Čaj,pitíčko 100 % džus 200 g | Šťouchané brambory, vepřový plátekD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**09. 06. 2023 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, sýrová pomazánka 50 g | Pol. | DýňováKuřecí maso na kari, rýžeD4 dietní úprava | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Polévka masový krém, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**10. 06. 2023 | Kakao, čaj, vánočka 2ksD9 vánočka BPC 2ks | Pol. | CelerováZapečená ryba, brambor, okurkový salát | Čaj,ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**11. 06. 2023 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouSvíčková na smetaně, houskové knedlíkyD4 dietní úprava  | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Čabajková pěna100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: vícezrnná kaše D4 salám 100 g2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***