# Jídelní lístek na dobu od 17.02. 2020 do 23.02. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 17. 02. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | DýňováSrbské rizoto, okurkaD4 dietní úprava, kompot  | Čaj, ovocný salát 100 gD9 ovocný salát BPC | Květákový mozeček, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**18. 02. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčkyBramborový salát, smažená rybaD4 dietní úprava | Čajpřesnídávka 100 gD9 přesnídávka BPC | Krupicová kaše s čokoládouD9 krupicová kaše s kakaem BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**19. 02. 2020 | Kakao, čajvánočka 2 ksD9 vánočka BPC 2 ks | Pol. | Čočková D4 vločkováŽemlovka s jablky, tvarohema rozinkami D9 žemlovka BPC  | Čaj, ovoce | Játrový salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka Mixy: rýžová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**20. 02. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks, máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Vývar s těstovinouZabíjačkový guláš, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj,moučník 100 gD9 moučník BPC | Jitrnice, jelítko, tlačenka, chléb, zeleninaD4 drůbeží tlačenka 100 g, chléb, zelenina2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**21. 02. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Rajská Dušená zelenina, brambory,vepřový plátek D4 dietní úprava  | Čaj,ovocný tvaroh 100 gD9 ovocný tvaroh BPC | Gulášová polévka, špaldánekD4 dietní úpravaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**22. 02. 2020 | Kakao, čaj, loupáčky 2 ksD9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | S vaječnou jíškouZapečené brambory s vepřovým masem, červená řepa D4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Salámová pomazánka 100g, chléb 100 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**23. 02. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 gpaštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouBramborové knedlíky, uzené maso,zelíD4 kuřecí maso, špenát | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník 150 g BPC | Sýr plátek 100 g, chléb 100 g, máslo 20g, rajče Mixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*