# Jídelní lístek na dobu od 17.02. 2020 do 23.02. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  17. 02. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Dýňová Srbské rizoto, okurka D4 dietní úprava, kompot | Čaj,  ovocný salát 100 g  D9 ovocný salát BPC | Květákový mozeček, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  18. 02. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčky Bramborový salát, smažená ryba D4 dietní úprava | Čaj  přesnídávka 100 g  D9 přesnídávka BPC | Krupicová kaše s čokoládou  D9 krupicová kaše s kakaem BPC  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  19. 02. 2020 | Kakao, čaj  vánočka 2 ks  D9 vánočka BPC 2 ks | Pol. | Čočková D4 vločková  Žemlovka s jablky, tvarohem  a rozinkami D9 žemlovka BPC | Čaj,  ovoce | Játrový salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g,  okurka Mixy: rýžová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  20. 02. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Vývar s těstovinou  Zabíjačkový guláš, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  moučník 100 g  D9 moučník BPC | Jitrnice, jelítko, tlačenka, chléb, zelenina  D4 drůbeží tlačenka 100 g, chléb, zelenina  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  21. 02. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Rajská  Dušená zelenina, brambory, vepřový plátek D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný tvaroh 100 g  D9 ovocný tvaroh BPC | Gulášová polévka, špaldánek  D4 dietní úprava  Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  22. 02. 2020 | Kakao, čaj,  loupáčky 2 ks  D9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | S vaječnou jíškou Zapečené brambory s vepřovým masem, červená řepa D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Salámová pomazánka 100g, chléb 100 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  23. 02. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g  paštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Bramborové knedlíky, uzené maso, zelí D4 kuřecí maso, špenát | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník 150 g BPC | Sýr plátek 100 g, chléb 100 g, máslo 20g, rajče  Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*