# Jídelní lístek na dobu od 13.04. 2020 do 19.04. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 13. 04. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem BPC 20 g | Pol. | VločkováPečené kuřecí stehno, bramborová kašekompot D9 kompo BPC | Čaj, velikonoční balíček | Paštika 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**14. 04. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | DýňováDančí guláš, rýžeD4 dietní úprava | Čaj,jahody s cukrem 100 gD9 jahody BPC | Brambory, květákový nákyp, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100 g, máslo 20g |
| **Středa**15. 04. 2020 | Kakao, čaj, šátečky 2ksD9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Vývar s těstovinouŠpanělský ptáček, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, ovoce | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule, ocetMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**16. 04. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Hrstková D4 bramborováDukátové buchtičky s krémemD9 BPC | Čaj,přesnídávka 100 gD9 přesnídávka 100 g BPC | Zapečené těstoviny s drůbežím masem, okurkový salát D4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**17. 04. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, míchaná vejce 50g | Pol.  | HráškováZapečené rybí file, bramborová kaše,salát z čínského zelí | čaj,ovocný tvaroh 100 gD9 ovocný tvaroh 100 g BPC | Frankfurtská polévka, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**18.04. 2020 | Kakao, čaj, loupáčky 2ksD9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Brokolicová Kuřecí maso na pórku, těstovinyD4 kuřecí maso na bylinkách | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20g |
| **Neděle**19. 04. 2020 | Bílá káva, čaj,housky 2ks, máslo 20 g,jogurt 150 gD9 jogurt BPC 125 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemiZáhorácký závitek, bramborový knedlíkD4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník BPC 150 g | Játrová pěna100 g, chléb 100 g, rajče Mixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*