# Jídelní lístek na dobu od 13.04. 2020 do 19.04. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  13. 04. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem BPC 20 g | Pol. | Vločková Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše kompot D9 kompo BPC | Čaj,  velikonoční balíček | Paštika 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka Mixy: krupicová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  14. 04. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Dýňová Dančí guláš, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  jahody s cukrem 100 g  D9 jahody BPC | Brambory, květákový nákyp, kompot  D4 dietní úprava D9 kompot BPC  2. chléb 100 g, máslo 20g |
| **Středa**  15. 04. 2020 | Kakao, čaj,  šátečky 2ks  D9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Vývar s těstovinou  Španělský ptáček, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule, ocet  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  16. 04. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Hrstková D4 bramborová  Dukátové buchtičky s krémem D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 100 g  D9 přesnídávka 100 g BPC | Zapečené těstoviny s drůbežím masem, okurkový salát D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  17. 04. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, míchaná vejce 50g | Pol. | Hrášková Zapečené rybí file, bramborová kaše, salát z čínského zelí | čaj,  ovocný tvaroh 100 g  D9 ovocný tvaroh 100 g BPC | Frankfurtská polévka, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  18.04. 2020 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Brokolicová  Kuřecí maso na pórku, těstoviny D4 kuřecí maso na bylinkách | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20g |
| **Neděle**  19. 04. 2020 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  jogurt 150 g  D9 jogurt BPC 125 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemi  Záhorácký závitek, bramborový knedlík D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Játrová pěna100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*