# Jídelní lístek na dobu od 10. 08. 2020 do 16. 08. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 10. 08. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,máslo 20 g, med 20 g | Pol. | Italská s kuskusemSlovenské halušky se zelímD4 dietní úprava | Čaj, ovocný salát 150 g | Knedlíky s vejci, okurkový salátD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**11. 08. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | DýňováVepřový plátek, šťouchané brambory,salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,přesnídávka ovocná 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Zeleninové lečo, chlébD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**12. 08. 2020 | Kakao, čaj, koblihy 2ksD9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Vývar s pohankouPlněná paprika, rajská omáčka,houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj, ovoce | Drůbeží tlačenky 100 g, chléb 100 g, ocet, cibuleMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**13. 08. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Frankfurtská D4 dietní úpravaDomácí buchty s povidly a mákemD4 s tvarohem | Čaj,mrkvový salát 150 g | Vepřový guláš, těstovinyD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**14. 08. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčkyZapečená brokolice, brambory,okurkový salát D4 dietní úprava | čaj,ovocný tvaroh 120 gD9 ovocný tvaroh 120 g BPC | Masový krém, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**15.08. 2020 | Kakao, čaj, koláčky 2ksD9 koláčky BPC 2ks | Pol. | RybíKuřecí maso na kari, rýžeD4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Sýr duko 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaD4 dietní úpravaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**16. 08. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouHovězí guláš oregano, bramborové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník BPC 150 g | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeD4 dietní úpravaMix: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***