# Jídelní lístek na dobu od 10. 08. 2020 do 16. 08. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  10. 08. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,  máslo 20 g, med 20 g | Pol. | Italská s kuskusem Slovenské halušky se zelím D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Knedlíky s vejci, okurkový salát D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  11. 08. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | Dýňová Vepřový plátek, šťouchané brambory, salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,  přesnídávka ovocná 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Zeleninové lečo, chléb  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  12. 08. 2020 | Kakao, čaj,  koblihy 2ks  D9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Vývar s pohankou  Plněná paprika, rajská omáčka, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Drůbeží tlačenky 100 g, chléb 100 g, ocet, cibule  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  13. 08. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Frankfurtská D4 dietní úprava  Domácí buchty s povidly a mákem  D4 s tvarohem | Čaj,  mrkvový salát 150 g | Vepřový guláš, těstoviny  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  14. 08. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčky Zapečená brokolice, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava | čaj,  ovocný tvaroh 120 g  D9 ovocný tvaroh 120 g BPC | Masový krém, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  15.08. 2020 | Kakao, čaj,  koláčky 2ks  D9 koláčky BPC 2ks | Pol. | Rybí Kuřecí maso na kari, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Sýr duko 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  D4 dietní úprava  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  16. 08. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Hovězí guláš oregano, bramborové  knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  D4 dietní úprava  Mix: krupicová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru   
Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***