

Doporučený seznam osobních věcí k nástupu do DS Chlumec

Ložní prádlo:

Povlečení	2x + 2x	nepovinné
Deka LARISA	2x	nepovinné
Oblíbený polštářek aj.		nepovinné

Osobní prádlo:

Bunda/kabát	1x – 2x
Domácí kalhoty/tepláky	6x
Ponožky	10 párů
Pyžamo nebo noční košile	10x
Spodní kalhotky/ u mužů slipy/ternky	10x
Spodní košilka nebo tílko	7x
Sváteční oblečení (kostýmek, sukně, halenka, šaty/oblek, košile kalhoty)	dle potřeby
Svetr/mikina/vesta	5x
Tričko s dlouhým rukávem	4x
Tričko s krátkým rukávem	7x
Župan	1x

Obuv

Domácí obuv	1x – 2x
Vycházková obuv (dle sezónní potřeby)	2x

Hygienické potřeby:

Ručník	10x
Osuška	3x
Žínka	10x
Hřeben	1x
Taštička na toaletní potřeby	1x
Tekuté mýdlo/sprchový gel + šampon	dle potřeby
Tělové mléko/krém	dle potřeby
Toaletní papír	dle potřeby
Zubní kartáček + pasta na zuby (případně kelímeček na umělý chrup)	dle potřeby

Ostatní:

Hrneček/sklenku	1x
Léky	zásoba na 7 dní
Brýle	dle potřeby

Seznam je pouze orientační. Je třeba vycházet z individuálních potřeb a zvyklostí!