# Jídelní lístek na dobu od 21.09. 2020 do 27.09. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 21. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks, máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC |  Pol.  | DýňováSlovenské halušky se zelímD4 dietní úprava  | Čaj,karlovarský rohlík, mléko | Bramborová kaše, zeleninový nákyp, rajský salátMixy: vločková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**22. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, chlébBorodino 100 g, rybí pomazánka 50 g |  Pol.  | KvětákováPečené stehno, bramborová kaše,mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,ovocný salát 150 g | Nudle s tvarohem a cukremD9 nudle s tvarohem BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**23. 09. 2020 | Kakao, čaj,koláče 2 ksD9 šátečky 2 ks BPC |  Pol. | Vývar s tarhoňouCikánská hovězí pečeně, houskovéknedlíky D4 dietní úprava  | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 125 g BPC | Sýr duko 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**24. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks, máslo 20 g,paštika 48 g |  Pol.  | Kuřecí kaldonBavorské vdolečkyD9 BPC | Čaj,ovoce | Masová haše, chléb, okurkový salát D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**25. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, chlébBorodino 100, máslo 20 g,sýr 50 g |  Pol. | S vaječnou sedlinouFrancouzské brambory, červená řepaD4 dietní úprava | Čajpudink 150 gD9 pudink 125 g BPC | Frankfurtská polévka, špaldánek 70 gD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
|  **Sobota**26. 09. 2020 | Kakao, čaj, loupáčky 2ksD9 loupáčky 2k BPC |  Pol. | BrokolicováDrůbeží játra na cibulce, rýžeD4 kuřecí nudličky, rýže  | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: ovesná kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle** 27. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, máslo 20 g, chléb 100 g,tradiční pomazánkové 50 g |  Pol. | Hovězí s masem a těstovinouŠpekové knedlíky, zelíD4 dietní úprava, špenát | Čaj,moučník, kávaD9 moučník BPC | Pažitková pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena.****Sestavila:****Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*