# Jídelní lístek na dobu od 21.09. 2020 do 27.09. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  21. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Dýňová Slovenské halušky se zelím D4 dietní úprava | Čaj,  karlovarský rohlík, mléko | Bramborová kaše, zeleninový nákyp, rajský salát Mixy: vločková kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  22. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb  Borodino 100 g, rybí pomazánka 50 g | Pol. | Květáková Pečené stehno, bramborová kaše, mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Nudle s tvarohem a cukrem D9 nudle s tvarohem BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  23. 09. 2020 | Kakao, čaj,  koláče 2 ks  D9 šátečky 2 ks BPC | Pol. | Vývar s tarhoňou Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 125 g BPC | Sýr duko 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  24. 09. 2020 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Kuřecí kaldon Bavorské vdolečky D9 BPC | Čaj,  ovoce | Masová haše, chléb, okurkový salát D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  25. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb  Borodino 100, máslo 20 g,  sýr 50 g | Pol. | S vaječnou sedlinou Francouzské brambory, červená řepa D4 dietní úprava | Čaj  pudink 150 g  D9 pudink 125 g BPC | Frankfurtská polévka, špaldánek 70 g  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  26. 09. 2020 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky 2k BPC | Pol. | Brokolicová Drůbeží játra na cibulce, rýže  D4 kuřecí nudličky, rýže | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: ovesná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  27. 09. 2020 | Bílá káva, čaj,  máslo 20 g, chléb 100 g,  tradiční pomazánkové  50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou Špekové knedlíky, zelí  D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  moučník, káva  D9 moučník BPC | Pažitková pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: krupicová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena.****Sestavila:****Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*