# Jídelní lístek na dobu od 28. 09. 2020 do 04. 10. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  28. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,  máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | Pórková D4 vločková Bramborová kaše, kuřecí řízek, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj,  ovocný tvaroh 130 g  D9 ovocný tvaroh 125 g BPC | Paštika 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka Mixy: ovesná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  29. 09. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  salámová pomazánka 50 g | Pol. | Hráškový krém Vepřový plátek na houbách, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Květákový mozeček, brambory, okurkový salát  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  30. 09. 2020 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 koláčky 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinou  Pečené kachní stehno, bramborové knedlíky, zelí D4 pečené kuřecí stehno, špenát | Čaj,  ovocný salát 150 g | Sýr lučina 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  01. 10. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, pomazánkové máslo 50 g | Pol. | Dršťková z hlívy ústřičné D4 krupicová  Domácí buchty s povidly, mákem  D9 BPC D4 s tvarohem | Čaj,  pitíčko 100 % 200 g | Obalovaná ryba, bramborová kaše, mrkvový salát  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  02. 10. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | Se sýrovými noky Kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  jahody s cukrem 150 g  D9 jahody BPC 150 g | Gulášová polévka, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  03. 10. 2020 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Kmínová s vejci Zapečené těstoviny, červená řepa D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  04. 10. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Znojemský guláš, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  D4 dietní úprava  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*