# Jídelní lístek na dobu od 28. 09. 2020 do 04. 10. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 28. 09. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | Pórková D4 vločkováBramborová kaše, kuřecí řízek, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj, ovocný tvaroh 130 gD9 ovocný tvaroh 125 g BPC | Paštika 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: ovesná kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**29. 09. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,salámová pomazánka 50 g | Pol. | Hráškový krémVepřový plátek na houbách, rýžeD4 dietní úprava | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Květákový mozeček, brambory, okurkový salátD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**30. 09. 2020 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 koláčky 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinouPečené kachní stehno, bramborové knedlíky,zelí D4 pečené kuřecí stehno, špenát | Čaj, ovocný salát 150 g | Sýr lučina 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**01. 10. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,máslo 20 g, pomazánkové máslo 50 g | Pol. | Dršťková z hlívy ústřičné D4 krupicováDomácí buchty s povidly, mákemD9 BPC D4 s tvarohem | Čaj,pitíčko 100 % 200 g | Obalovaná ryba, bramborová kaše, mrkvový salátD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**02. 10. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | Se sýrovými nokyKapustový karbanátek, bramborová kaše,okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,jahody s cukrem 150 gD9 jahody BPC 150 g | Gulášová polévka, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**03. 10. 2020 | Kakao, čaj, loupáčky 2ksD9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Kmínová s vejciZapečené těstoviny, červená řepaD4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**04. 10. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,paštika 48 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouZnojemský guláš, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeD4 dietní úpravaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena.*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*