# Jídelní lístek na dobu od 16.11. 2020 do 22.11. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  16. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,  máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Vločková Slovenské halušky se zelím D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Rýžová kaše s kakaem D9 rýžová kaše BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  17. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb  Borodino 100 g, máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčky D4 dietní úprava Brambory, losos na másle, mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka Mixy: krupicová kaše BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  18. 11. 2020 | Kakao, čaj,  koblihy 2 ks  D9 loupáčky 2 ks BPC | Pol. | Hovězí s masem a bulgurem Chlupaté knedlíky, pečená kachna, zelí D4 kuřecí stehno, špenát | Čaj,  ovoce | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, ocet, cibule  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  19. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20 g,  tvaroh 50 g | Pol. | Gulášová D4 dietní Bramborové knedlíky se švestkami D9 BPC | Čaj,  mléčný nápoj 200 g | Zeleninové karbanátky, brambory, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  20. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb  Borodino 100, máslo 20 g,  med 20 g | Pol. | Rybí D4 dietní úprava Vepřové maso v mrkvi, brambory  D4 dietní úprava | Čaj  pudink 150 g  D9 pudink 150 g BPC | Kuřecí s kapáním, špaldánek 70 g  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  21. 11. 2020 | Kakao, čaj,  vánočka 2ks  D9 vánočka 2ks BPC | Pol. | Květáková Zapečené těstoviny, okurka  D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Sýr žervé 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: ovesná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  22. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,  máslo 20 g, chléb 100 g,  plátkový sýr 50 g | Pol. | Vývar s těstovinou Koprová omáčka, vepřové maso, houskové  knedlíky D4 dietní úprava D9 BPC | Čaj,  moučník, káva  D9 moučník BPC | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***