# Jídelní lístek na dobu od 16.11. 2020 do 22.11. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 16. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks, máslo 20 g, paštika 48 g |  Pol.  | VločkováSlovenské halušky se zelímD4 dietní úprava  | Čaj,ovocný salát 150 g | Rýžová kaše s kakaemD9 rýžová kaše BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**17. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, chlébBorodino 100 g, máslo 20 g, sýr 50 g |  Pol.  | S játrovými knedlíčky D4 dietní úpravaBrambory, losos na másle, mrkvový salátD4 dietní úprava | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: krupicová kaše BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**18. 11. 2020 | Kakao, čaj,koblihy 2 ksD9 loupáčky 2 ks BPC |  Pol. | Hovězí s masem a bulguremChlupaté knedlíky, pečená kachna, zelíD4 kuřecí stehno, špenát  | Čaj,ovoce | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, ocet, cibuleMixy: pohanková kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**19. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks, máslo 20 g,tvaroh 50 g |  Pol.  | Gulášová D4 dietníBramborové knedlíky se švestkamiD9 BPC | Čaj,mléčný nápoj 200 g | Zeleninové karbanátky, brambory, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**20. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, chlébBorodino 100, máslo 20 g,med 20 g |  Pol. | Rybí D4 dietní úpravaVepřové maso v mrkvi, bramboryD4 dietní úprava | Čajpudink 150 gD9 pudink 150 g BPC | Kuřecí s kapáním, špaldánek 70 gD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
|  **Sobota**21. 11. 2020 | Kakao, čaj, vánočka 2ksD9 vánočka 2ks BPC |  Pol. | KvětákováZapečené těstoviny, okurkaD4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Sýr žervé 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: ovesná kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle** 22. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, máslo 20 g, chléb 100 g,plátkový sýr 50 g |  Pol. | Vývar s těstovinouKoprová omáčka, vepřové maso, houskovéknedlíky D4 dietní úprava D9 BPC | Čaj,moučník, kávaD9 moučník BPC | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena.
Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***