# Jídelní lístek na dobu od 23. 11. 2020 do 29. 11. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  23. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Brokolicová Kuřecí maso na čínský způsob, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Smažený celer, bramborová kaše, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  24. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo,20 g,  míchaná vejce 50 g | Pol. | Italská s kuskusem Šťouchané brambory, vepřový plátek, salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 125 g BPC | Opečené škubánky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  25. 11. 2020 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Svíčková na smetaně, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  26. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Zelná s klobásou D4 bramborová  Celozrnné halušky s jablky, sypané tvarohem  D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 150 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Francouzské brambory, červená řepa  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  27. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo, 20 g,  tvaroh 50 g | Pol. | Čočková D4 vločková Vinná klobása, bramborová kaše, mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,  oplatka 50 g  D9 oplatka 50 g BPC | Polévka masový krém, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  28. 11. 2020 | Kakao, čaj,  koláče 2ks  D9 koláče 2ks BPC | Pol. | Krupicová s vejci Vepřové maso na hořčici, těstoviny D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Plátkový sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  29. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Vývar s těstovinou  Guláš z divočáka, bramborové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Salámová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka  D4 dietní úprava  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru   
 Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***