# Jídelní lístek na dobu od 23. 11. 2020 do 29. 11. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 23. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2 ks,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | BrokolicováKuřecí maso na čínský způsob, rýžeD4 dietní úprava | Čaj, ovocný salát 150 g | Smažený celer, bramborová kaše, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**24. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo,20 g,míchaná vejce 50 g | Pol. | Italská s kuskusemŠťouchané brambory, vepřový plátek,salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 125 g BPC | Opečené škubánky, pivoD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**25. 11. 2020 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouSvíčková na smetaně, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**26. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Zelná s klobásou D4 bramborováCelozrnné halušky s jablky, sypané tvarohemD9 BPC | Čaj,přesnídávka 150 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Francouzské brambory, červená řepaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**27. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo, 20 g,tvaroh 50 g | Pol. | Čočková D4 vločkováVinná klobása, bramborová kaše,mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,oplatka 50 gD9 oplatka 50 g BPC | Polévka masový krém, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**28. 11. 2020 | Kakao, čaj, koláče 2ksD9 koláče 2ks BPC | Pol. | Krupicová s vejciVepřové maso na hořčici, těstovinyD4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Plátkový sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**29. 11. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,paštika 48 g | Pol. | Vývar s těstovinouGuláš z divočáka, bramborové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Salámová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurkaD4 dietní úpravaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
 Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***