# Jídelní lístek na dobu od 30. 11. 2020 do 06. 12. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 30. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, tradičnípomazánkové 50 g  | Pol. | ŠpenátováSrbské žebírko, rýžeD4 dietní úprava | Čaj,ovocný salát 150 g | Bramboráky, pivoD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**01. 12. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, vejce 1 ksD4 sýr 50 g | Pol. | DýňováRybí karbanátky, bramborová kaše,kompot D9 kompot BPC D4 dietní úprava | Čajmléčný nápoj 200 gD9 BPC | Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkamiD9 BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g  |
| **Středa**02. 12. 2020 | Kakao, čaj,šátečky 2 ksD9 šátečky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s pohankouGemerské koule, vepřový plátek, zelí D4 dietní úprava, špenát | Čaj, ovoce | Sýr žervé,100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: cizrnová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**03. 12. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks, máslo 20 g,paštika 48 g | Pol. | Frankfurtská D4 dietní úpravaOvocné knedlíky s tvarohemD9 BPC  | Čajovocný tvaroh 120 gD9 ovocný tvaroh 120 g BPC | Vepřové maso v mrkvi, bramboryD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**04. 12. 2020 | Bílá káva, čaj, chléb Borodino 100 g,pažitková pomazánka 50g | Pol. | CelerováKuřecí maso na žampionech, těstovinyD4 dietní úprava | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Bramborový guláš, špaldánekD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**05. 12. 2020 | Kakao, čaj, koblihové copánky 2ksD9 vánočka BPC 2ks | Pol. | Kmínová s vejciSekaná, bramborová kaše, kompot | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy. jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**06. 12. 2020 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,jogurt 150 g D9 jogurt 125 g BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouMaďarský guláš, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník BPC 150 g | Tuňáková pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: vícezrnná kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***