# Jídelní lístek na dobu od 30. 11. 2020 do 06. 12. 2020

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  30. 11. 2020 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, tradiční  pomazánkové 50 g | Pol. | Špenátová  Srbské žebírko, rýže  D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Bramboráky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  01. 12. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, vejce 1 ks  D4 sýr 50 g | Pol. | Dýňová  Rybí karbanátky, bramborová kaše,  kompot D9 kompot BPC D4 dietní úprava | Čaj  mléčný nápoj 200 g  D9 BPC | Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami  D9 BPC    2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  02. 12. 2020 | Kakao, čaj,  šátečky 2 ks  D9 šátečky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s pohankou  Gemerské koule, vepřový plátek, zelí D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  ovoce | Sýr žervé,100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  03. 12. 2020 | Bílá káva, čaj,  housky 1 ks, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Frankfurtská D4 dietní úprava  Ovocné knedlíky s tvarohem  D9 BPC | Čaj  ovocný tvaroh 120 g  D9 ovocný tvaroh 120 g BPC | Vepřové maso v mrkvi, brambory  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  04. 12. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  pažitková pomazánka 50g | Pol. | Celerová  Kuřecí maso na žampionech, těstoviny  D4 dietní úprava | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Bramborový guláš, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  05. 12. 2020 | Kakao, čaj,  koblihové copánky 2ks  D9 vánočka BPC 2ks | Pol. | Kmínová s vejci  Sekaná, bramborová kaše, kompot | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy. jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  06. 12. 2020 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  jogurt 150 g  D9 jogurt 125 g BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Maďarský guláš, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Tuňáková pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: vícezrnná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***