# Jídelní lístek na dobu od 22.02. 2021 do 28.02. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  22. 02. 2021 | Bílá káva, čaj,  housky 2 ks, máslo 20g  džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Fazolová D4 krupicová Zapečené těstoviny, okurka D4 se salámem | Čaj,  ovoce | Bramboráky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Úterý**  23. 02. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb borodino 100 g,  máslo 20 g, jogurt 150g D9 jogurt BPC | Pol. | Brokolicová  Rybí file po řecku, brambory  D4 dietní úprava | Čaj,  houska, máslo | Krupicová kaše s kakaem  D9 BPC 2. chléb, máslo |
| **Středa**  24. 02. 2021 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 šátečky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s nudlemi  Zabíjačkový guláš, houskové knedlíky  D4 vepřový guláš | Čaj,  ovoce | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule,  ocet  Mixy: vločková kaše  2. chléb, máslo |
| **Čtvrtek**  25. 02. 2021 | Bílá káva, čaj,  housky 2ks, máslo 20g,  salám 50 g | Pol. | Uzená s rýží D4 zeleninová Bavorské vdolečky D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka BPC | Kuřecí nudličky, rýže  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Pátek**  26. 02. 2021 | Bílá káva, čaj, chléb  borodino 100 g,  rybí pomazánka 50 g | Pol. | Masový krém  Máslový řízek, bramborová kaše,  salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný tvaroh 120 g  D9 ovocný tvaroh BPC | Frankfurtská polévka, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Sobota**  27. 02. 2021 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Hráškový krém Vepřové maso na pepři, těstoviny D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Paštika 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb, máslo |
| **Neděle**  28. 02. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20g  sýr 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Kuřecí maso, bramborové knedlíky,  špenát D4 dietní úprava | Čaj,  moučník, káva  D9 moučník BPC | Tvarohová pomazánka 100 g, chléb 100 g  rajče D4 dietní úprava  2. chléb, máslo Mixy: jáhlová kaše |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.*    
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. BPC bez přidaného cukru  
Sestavila:  
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová**