# Jídelní lístek na dobu od 01. 03. 2020 do 07. 03. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  01. 03. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, medové máslo 50 g | Pol. | Žampionová D4 zeleninová  Halušky s uzeným masem a se zelím  D4 halušky se salámem | Čaj,  ovoce | Zapečená brokolice, brambory, kompot D9 kompot BPC  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  02. 03. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, plátkový sýr 50 g | Pol. | Kuřecí s játrovými knedlíčky  Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát z čínského zelí | Čaj,  jahody s cukrem 150 g  D9 jahody BPC 150 g | Ovar, křen, chléb, hořčice  D4 kečup  Mixy: krupicová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  03. 03. 2021 | Kakao, čaj,  koblihy 2 ks  D9 šátečky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s nudlemi  Hamburská kýta, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100 % 200 g | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, okurka  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  04. 03. 2021 | Bílá káva, čaj,  housky 1 ks, máslo 20 g,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Ovarová D4 krupicová  Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami  D9 BPC | Čaj,  mléčný nápoj 200 g | Drůbeží rizoto, okurkový salát  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  05. 03. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, vejce  D4 sýr 50 g | Pol. | Dýňová  Fazolky na smetaně, brambory,  vepřový plátek D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Gulášová polévka, špaldánek  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  06. 03. 2021 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Zeleninová  Znojemský guláš, těstoviny | Čaj,  pudink 150 g  D9 pudink 150 g BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy. jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  07. 03. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Moravský vrabec, bramborové knedlíky,  zelí D4 špenát | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***