# Jídelní lístek na dobu od 10. 05. 2021 do 16. 05. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 10. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, termix 90 gD9 tvaroh 90 g BPC | Pol. | Čočková D4 vločkováRoštěná, rýžeD4 dietní úprava | Čaj, oplatka D9 oplatka BPC | Květákový nákyp, brambory, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**11. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | CelerováMasový závitek se žampiony, brambor,okurkový salátD4 závitek se zeleninou | Čaj,ovocný salát | Ohřáté párky, chléb, hořčiceD4 kečup2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**12. 05. 2021 | Kakao, čaj, koblihy 2ksD9 šátečky 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinouBramborové knedlíky, vepřová krkovice, špenátD4 dietní úprava | Čaj, mléčný nápoj 200 g | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**13. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1ks,máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | KulajdaCizrnové halušky s jablky sypané tvarohemD9 BPC  | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Masová haše, brambory, okurkaD4 dietní úprava 2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**14. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Uzená s rýžíBramborová kaše, kuřecí řízek,rajský salát D4 dietní úprava | čaj,pudinkD9 pudink BPC | Polévka s masovými knedlíčky, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**15.05. 2021 | Kakao, čaj, loupáčky 2ksD9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Fazolová D4 krupicováVepřové maso na pórku, těstovinyD4 maso na zelenině  | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**16. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,sýr plátkový 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouSekaná svíčková, houskové knedlíkyD4 dietní úprava  | Čaj, káva, moučník 150 gD9 dia moučník 150 g | Masová pomazánka100 g, chléb 100 g, okurkaD4 dietní úpravaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru
 Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***