# Jídelní lístek na dobu od 10. 05. 2021 do 16. 05. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  10. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, termix 90 g  D9 tvaroh 90 g BPC | Pol. | Čočková D4 vločková Roštěná, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  oplatka  D9 oplatka BPC | Květákový nákyp, brambory, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  11. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,  tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Celerová Masový závitek se žampiony, brambor, okurkový salát D4 závitek se zeleninou | Čaj,  ovocný salát | Ohřáté párky, chléb, hořčice  D4 kečup  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  12. 05. 2021 | Kakao, čaj,  koblihy 2ks  D9 šátečky 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinou  Bramborové knedlíky, vepřová krkovice, špenát D4 dietní úprava | Čaj,  mléčný nápoj 200 g | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  13. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Kulajda  Cizrnové halušky s jablky sypané tvarohem D9 BPC | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Masová haše, brambory, okurka  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  14. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,  sýrová pomazánka 50 g | Pol. | Uzená s rýží Bramborová kaše, kuřecí řízek, rajský salát D4 dietní úprava | čaj,  pudink  D9 pudink BPC | Polévka s masovými knedlíčky, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  15.05. 2021 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Fazolová D4 krupicová Vepřové maso na pórku, těstoviny D4 maso na zelenině | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  16. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  sýr plátkový 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Sekaná svíčková, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 dia moučník 150 g | Masová pomazánka100 g, chléb 100 g, okurka  D4 dietní úprava  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru   
 Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***