# Jídelní lístek na dobu od 17. 05. 2021 do 23. 05. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 17. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks,máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Italská s kuskusemZapečené těstoviny s uzeným masemD4 zapečené těstoviny se salámem | Čaj, ovocný salát | Krupicová kaše s kakaemD9 krupicová kaše BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**18. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | ŠpenátováČevapčiči, brambory, zeleninová oblohaD4 dietní úprava | Čaj,mléčná rýže 200 gD9 mléčná rýže 200 g BPC | Zeleninové lečo, chlébD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**19. 05. 2021 | Kakao, čaj, koláče 2ksD9 koláče BPC 2ks | Pol. | Vývar s bulguremHamburská kýta, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, pitíčko 100 % | Těstovinový salát se šunkou a zeleninouMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**20. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1ks,máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčky D4 dietní úpravaOvocné knedlíky s tvarohemD9 BPC  | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Vepřové maso na kmíně, bramboryD4 dietní úprava 2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**21. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,sýr žervé 50 g | Pol. | DýňováKuřecí maso na kari, rýžeD4 dietní úprava | čaj,ovocný tvaroh 150 gD9 ovocný tvaroh 150 gBPC | Bramborový guláš, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**22.05. 2021 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 šátečky BPC 2ks | Pol. | RybíBramborová kaše, sekaná, okurkový salátD4 dietní úprava  | Čaj,ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**23. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,máslo 20 g, jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouMoravský vrabec, bramborové knedlíky,zelí D4 dietní úprava, špenát | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník BPC 150 g | Finská pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurkaD4 sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurkaMix: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***