# Jídelní lístek na dobu od 17. 05. 2021 do 23. 05. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  17. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks,  máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Italská s kuskusem Zapečené těstoviny s uzeným masem D4 zapečené těstoviny se salámem | Čaj,  ovocný salát | Krupicová kaše s kakaem D9 krupicová kaše BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  18. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | Špenátová Čevapčiči, brambory, zeleninová obloha D4 dietní úprava | Čaj,  mléčná rýže 200 g  D9 mléčná rýže 200 g BPC | Zeleninové lečo, chléb  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  19. 05. 2021 | Kakao, čaj,  koláče 2ks  D9 koláče BPC 2ks | Pol. | Vývar s bulgurem  Hamburská kýta, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100 % | Těstovinový salát se šunkou a zeleninou  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  20. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | S játrovými knedlíčky D4 dietní úprava  Ovocné knedlíky s tvarohem D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Vepřové maso na kmíně, brambory  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  21. 05. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  sýr žervé 50 g | Pol. | Dýňová Kuřecí maso na kari, rýže D4 dietní úprava | čaj,  ovocný tvaroh 150 g  D9 ovocný tvaroh 150 g  BPC | Bramborový guláš, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  22.05. 2021 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Rybí Bramborová kaše, sekaná, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  23. 05. 2021 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Moravský vrabec, bramborové knedlíky,  zelí D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Finská pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka  D4 sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka  Mix: krupicová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru   
Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***