# Jídelní lístek na dobu od 26.07. 2021 do 01.08. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 26. 07. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 2 ks,máslo 20 g, medové máslo 50 g | Pol. | Uzená s rýží D4 rýžová se zeleninouMilánské špagety se sýremD4 dietní úprava | Čaj, mléčná krupice 150 gD9 jogurt 120 g BPC | Plněný zelný list, brambory, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**27. 07. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | Česnečka D4 vločkováHolandský řízek, bramborová kaše,okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,ovocný salát 150 g | Ovar, chléb, hořčice, křenD4 kečup 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**28. 07. 2021 | Kakao, čaj, skořicové rohlíky 2ksD9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Vývar s tarhoňouKančí guláš, bramborové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, 100 % pitíčko 200 g | Sýr lučina 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**29. 07. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Z hlívy ústřičné D4 krupicováŽemlovka s jablky, tvarohem a rozinkamiD9 BPC | Čajmrkvový salát 150 g | Kuřecí nudličky na zelenině, rýžeD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**30. 07. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,rybí pomazánka 50g  | Pol.  | Čočková D4 zeleninováVepřový plátek, dušená zelenina, bramborD4 dietní úprava  | čaj,ovoce | Polévka kulajda, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**31.07. 2021 | Kakao, čaj, vánočka 2ksD9 vánočka BPC 2ks | Pol. | Květáková Zapečené kuřecí maso s rajčaty a těstovinou D4 dietní úprava | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**01. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,sýr žervé 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemiHamburská kýta, houskový knedlíkD4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník BPC 150 g | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, rajče Mixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*