# Jídelní lístek na dobu od 26.07. 2021 do 01.08. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  26. 07. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 2 ks,  máslo 20 g, medové máslo 50 g | Pol. | Uzená s rýží D4 rýžová se zeleninou Milánské špagety se sýrem D4 dietní úprava | Čaj,  mléčná krupice 150 g  D9 jogurt 120 g BPC | Plněný zelný list, brambory, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  27. 07. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, míchaná vejce 50 g | Pol. | Česnečka D4 vločková Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Ovar, chléb, hořčice, křen  D4 kečup  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  28. 07. 2021 | Kakao, čaj,  skořicové rohlíky 2ks  D9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Vývar s tarhoňou  Kančí guláš, bramborové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  100 % pitíčko 200 g | Sýr lučina 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  29. 07. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 2ks,  tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Z hlívy ústřičné D4 krupicová  Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami D9 BPC | Čaj  mrkvový salát 150 g | Kuřecí nudličky na zelenině, rýže  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  30. 07. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  rybí pomazánka 50g | Pol. | Čočková D4 zeleninová Vepřový plátek, dušená zelenina, brambor D4 dietní úprava | čaj,  ovoce | Polévka kulajda, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  31.07. 2021 | Kakao, čaj,  vánočka 2ks  D9 vánočka BPC 2ks | Pol. | Květáková  Zapečené kuřecí maso s rajčaty  a těstovinou D4 dietní úprava | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  01. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  sýr žervé 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemi  Hamburská kýta, houskový knedlík D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*