# Jídelní lístek na dobu od 02. 08. 2021 do 08. 08. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  02. 08. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Vločková Čočka, uzené maso, okurka D4 brambory, sekaná, okurka | Čaj,  meloun | Rýžová kaše s kakaem D9 BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  03. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,  vejce  D4 sýr 50 g | Pol. | Špenátová Květákový nákyp, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  loupáček, máslo | Pečené kuřecí stehno, chléb  Mixy: krupicová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  04. 08. 2021 | Kakao, čaj,  koláče 2ks  D9 koláče 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinou  Koprová omáčka, vepřové maso, houskové  knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100 % 200 g | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  05. 08. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Gulášová D4 dietní úprava  Bavorské vdolečky s tvarohem  D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 120 g  D9 přesnídávka 120 g BPC | Zapečené rybí file, brambory, kompot  D4 dietní úprava D9 kompot BPC  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  06. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,  plátkový sýr 50 g | Pol. | Rybí Kuřecí řízek, bramborová kaše, rajský salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Frankfurtská polévka, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  07. 08. 2021 | Kakao, čaj,  loupáčky2ks  D9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Brokolicová Kuřecí maso na žampionech, těstoviny D4 kuřecí maso na zelenině | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  08. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemi  Krkovice na česneku, bramborové knedlíky,  špenát D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka D4 dietní úprava  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru   
 Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***