# Jídelní lístek na dobu od 02. 08. 2021 do 08. 08. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 02. 08. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | VločkováČočka, uzené maso, okurkaD4 brambory, sekaná, okurka | Čaj, meloun | Rýžová kaše s kakaemD9 BPC2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**03. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,vejceD4 sýr 50 g | Pol. | ŠpenátováKvětákový nákyp, brambory, okurkový salátD4 dietní úprava | Čaj,loupáček, máslo | Pečené kuřecí stehno, chlébMixy: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**04. 08. 2021 | Kakao, čaj, koláče 2ksD9 koláče 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinouKoprová omáčka, vepřové maso, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj, pitíčko 100 % 200 g | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**05. 08. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Gulášová D4 dietní úpravaBavorské vdolečky s tvarohemD9 BPC | Čaj,přesnídávka 120 gD9 přesnídávka 120 g BPC | Zapečené rybí file, brambory, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**06. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,plátkový sýr 50 g | Pol. | RybíKuřecí řízek, bramborová kaše, rajský salátD4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Frankfurtská polévka, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**07. 08. 2021 | Kakao, čaj, loupáčky2ksD9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | BrokolicováKuřecí maso na žampionech, těstovinyD4 kuřecí maso na zelenině | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Sýr 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**08. 08. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemiKrkovice na česneku, bramborové knedlíky,špenát D4 dietní úprava | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Rybí pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurkaD4 dietní úpravaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
 Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***