# Jídelní lístek na dobu od 18. 10. 2021 do 24. 10. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 18. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks,medové máslo  | Pol. | DýňováKuřecí játra na cibulce, rýžeD4 kuřecí nudličky, rýže | Čaj, ovocný salát 150 g | Bramborové špalíčky s cibulkou, pivoD4 bramborové špalíčky se strouhankou2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**19. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | Kuřecí s mlhovinouČevapčiči, brambory, zeleninová oblohaD4 dietní úprava | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Ovar, křen, hořčice, chlébD4 kečup2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**20. 10. 2021 | Kakao, čaj, koblihy 2ksD9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinouSegedínský guláš, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, pitíčko 100 % 200 g | Sýr plátkový 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**21. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Gulášová D4 dietní úpravaLívance se skořicíD9 BPC | Čaj,ovoce | Kuřecí maso na žampionech, těstovinyD4 kuřecí maso na zelenině2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**22. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g, játrová pěna 50 g | Pol. | RybíKapustový karbanátek, bramborová kaše,okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,pudink 150 gD9 pudink 150 g BPC | Frankfurtská polévka, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**23. 10. 2021 | Kakao, čaj, koláče 2ksD9 koláče 2ks BPC | Pol. | Italská s kuskusemHrachová kaše uzené maso, okurkaD4 brambory, karbanátek, kompot | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**24. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemiStaročeské žebírko, bramborové knedlíky,D4 dietní úprava | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Masová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeD4 dietní úpravaMixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
 Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***