# Jídelní lístek na dobu od 18. 10. 2021 do 24. 10. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  18. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks,  medové máslo | Pol. | Dýňová Kuřecí játra na cibulce, rýže D4 kuřecí nudličky, rýže | Čaj,  ovocný salát 150 g | Bramborové špalíčky s cibulkou, pivo D4 bramborové špalíčky se strouhankou 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  19. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g,  džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Kuřecí s mlhovinou Čevapčiči, brambory, zeleninová obloha D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Ovar, křen, hořčice, chléb  D4 kečup  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  20. 10. 2021 | Kakao, čaj,  koblihy 2ks  D9 loupáčky 2ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinou  Segedínský guláš, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100 % 200 g | Sýr plátkový 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  21. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Gulášová D4 dietní úprava  Lívance se skořicí  D9 BPC | Čaj,  ovoce | Kuřecí maso na žampionech, těstoviny  D4 kuřecí maso na zelenině  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  22. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, játrová pěna 50 g | Pol. | Rybí Kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  pudink 150 g  D9 pudink 150 g BPC | Frankfurtská polévka, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  23. 10. 2021 | Kakao, čaj,  koláče 2ks  D9 koláče 2ks BPC | Pol. | Italská s kuskusem Hrachová kaše uzené maso, okurka D4 brambory, karbanátek, kompot | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  24. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemi  Staročeské žebírko, bramborové knedlíky,  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Masová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče D4 dietní úprava  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru   
 Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***