# Jídelní lístek na dobu od 25. 10. 2021 do 31. 10. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 25. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | Čočková D4 krupicováVepřové maso na hořčici, těstovinyD4 dietní úprava | Čaj,ovocný salát 150 g | Bramboráky, pivoD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**26. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb Borodino 100 g,máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Hráškový krémAmerické brambory, vepřový plátek,salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Bramborové šišky s mákemD4 bramborové šišky s tvarohem 2. chléb 100 g, máslo 20 g  |
| **Středa**27. 10. 2021 | Kakao, čaj,loupáčky 2 ksD9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s tarhoňouHovězí guláš oregano, bramborové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, pitíčko 100 % 200 g | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule, ocetMixy: cizrnová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**28. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks, máslo 20 g,paštika 48 g | Pol. | Zelná s klobásou D4 dietní úpravaPštrosí vejce, bramborová kaše,kompot D9 kompot BPC  | Čaj,káva, zákusekD9 zákusek BPC | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy: krupicová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**29. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, ovocný tvaroh 120 gD9 ovocný tvaroh BPC  | Pol. | Masový krémSrbské rizoto, okurkaD4 dietní úprava | Čaj,mrkvový salát 150 g | Bramborová polévka s houbami, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**30. 10. 2021 | Kakao, čaj, šátečky 2ksD9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Italská s kuskusemBramborová kaše, sekaná, kompot | Čaj,ovoce | Sýr duko 90 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy. jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**31. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,sýr plátkový 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouBratislavská vepřová plec, houskovéknedlíky D4 dietní úprava  | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, okurkaMixy: vícezrnná kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***