# Jídelní lístek na dobu od 25. 10. 2021 do 31. 10. 2021

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  25. 10. 2021 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Čočková D4 krupicová  Vepřové maso na hořčici, těstoviny  D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Bramboráky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  26. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g,  máslo 20 g, sýr 50 g | Pol. | Hráškový krém  Americké brambory, vepřový plátek,  salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Bramborové šišky s mákem  D4 bramborové šišky s tvarohem    2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  27. 10. 2021 | Kakao, čaj,  loupáčky 2 ks  D9 loupáčky BPC 2 ks | Pol. | Vývar s tarhoňou  Hovězí guláš oregano, bramborové  knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100 % 200 g | Drůbeží tlačenka 100 g, chléb 100 g, cibule, ocet  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  28. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,  housky 1 ks, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Zelná s klobásou D4 dietní úprava  Pštrosí vejce, bramborová kaše,  kompot D9 kompot BPC | Čaj,  káva, zákusek  D9 zákusek BPC | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: krupicová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  29. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb Borodino 100 g, máslo 20 g, ovocný tvaroh 120 g  D9 ovocný tvaroh BPC | Pol. | Masový krém  Srbské rizoto, okurka  D4 dietní úprava | Čaj,  mrkvový salát 150 g | Bramborová polévka s houbami, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  30. 10. 2021 | Kakao, čaj,  šátečky 2ks  D9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Italská s kuskusem  Bramborová kaše, sekaná, kompot | Čaj,  ovoce | Sýr duko 90 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy. jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  31. 10. 2021 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  sýr plátkový 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Bratislavská vepřová plec, houskové  knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, okurka  Mixy: vícezrnná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***