# Jídelní lístek na dobu od 24. 01. 2022 do 30. 01. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  24. 01. 2022 | Bílá káva, čaj, housky 1ks,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Hráškový krém  Vepřový plátek na houbách, rýže  D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Bramboráky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  25. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Se sýrovými noky  Kuřecí řízek, bramborová kaše,  salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný tvaroh 110 g  D9 ovocný tvaroh 110 g BPC | Krupicová kaše s kakaem  D9 BPC    2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  26. 01. 2022 | Kakao, čaj,  chléb 100 g, drožďová pěna 50 g | Pol. | Vývar s bulgurem  Plněné bramborové knedlíky, zelí  D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  ovoce | Těstovinový salát z kuřecím masem a zeleninou  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  27. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,  housky 1 ks, máslo 20 g,  jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Kuřecí s kapáním  Bavorské vdolečky  D9 BPC | Čaj,  pitíčko 100 % 200 g | Drůbeží rizoto, červená řepa  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  28. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, rybí pomazánka 50 g | Pol. | Květáková  Soukenický řízek, bramborová kaše,  mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,  pudink 150 g  D9 pudink 150 g BPC | Gulášová polévka, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  29. 01. 2022 | Kakao, čaj,  vánočka 2ks  D9 vánočka BPC 2ks | Pol. | Bramboračka  Zapečené těstoviny, okurka | Čaj,  ovoce | Sýr žervé 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy. jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  30. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  sýr 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Znojemský guláš, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Vajíčková pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: vícezrnná kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***