# Jídelní lístek na dobu od 24. 01. 2022 do 30. 01. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 24. 01. 2022 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Hráškový krémVepřový plátek na houbách, rýžeD4 dietní úprava | Čaj,ovocný salát 150 g | Bramboráky, pivoD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**25. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g,máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Se sýrovými nokyKuřecí řízek, bramborová kaše,salát z čínského zelí D4 dietní úprava | Čaj,ovocný tvaroh 110 gD9 ovocný tvaroh 110 g BPC | Krupicová kaše s kakaemD9 BPC 2. chléb 100 g, máslo 20 g  |
| **Středa**26. 01. 2022 | Kakao, čaj,chléb 100 g, drožďová pěna 50 g | Pol. | Vývar s bulguremPlněné bramborové knedlíky, zelíD4 dietní úprava, špenát | Čaj, ovoce | Těstovinový salát z kuřecím masem a zeleninouMixy: cizrnová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**27. 01. 2022 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks, máslo 20 g,jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Kuřecí s kapánímBavorské vdolečkyD9 BPC  | Čaj,pitíčko 100 % 200 g | Drůbeží rizoto, červená řepaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**28. 01. 2022 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, rybí pomazánka 50 g | Pol. | KvětákováSoukenický řízek, bramborová kaše,mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,pudink 150 gD9 pudink 150 g BPC | Gulášová polévka, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**29. 01. 2022 | Kakao, čaj, vánočka 2ksD9 vánočka BPC 2ks | Pol. | BramboračkaZapečené těstoviny, okurka | Čaj,ovoce | Sýr žervé 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurkaMixy. jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**30. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,sýr 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouZnojemský guláš, houskové knedlíkyD4 dietní úprava  | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Vajíčková pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: vícezrnná kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***