# Jídelní lístek na dobu od 31.01. 2022 do 06.02. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  31. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,  houska, máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | Vločková Hrachová kaše, uzené maso, okurka D4 kuřecí maso, brambory, kompot | Čaj,  ovoce | Bramborové placky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Úterý**  01. 02. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, vejce  D4 sýr | Pol. | Se sýrovými noky  Sekaná pečená se špenátem,  bramborová kaše, kompot  D4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj,  tvaroh s kakaem 100 g | Vepřové ledvinky, rýže  D4 krůtí nudličky, rýže 2. chléb, máslo |
| **Středa**  02. 02. 2022 | Kakao, čaj,  bábovka 2ks  D9 koláček BPC 2 ks | Pol. | Vývar s pohankou  Pečený králík, bramborové knedlíky,  zelí D4 dietní úprava, špenát | Čaj,  ovoce | Sýrovo-salámová pomazánka, chléb 100 g,  okurka  Mixy: ovesná kaše  2. chléb, máslo |
| **Čtvrtek**  03. 02. 2022 | Bílá káva, čaj,  houska, máslo 20 g,  plátkový sýr 50 g | Pol. | Z hlívy ústřičné D4 krupicová Dukátové buchtičky s krémem D9 BPC | Čaj,  jogurt activie 125 g | Zapečené rybí file, brambory, kompot  D4 dietní úprava D9 kompot BPC  2. chléb, máslo |
| **Pátek**  04. 02. 2022 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  pažitková pomazánka 50 g | Pol. | Mrkvová  Rizoto z vepřového masa, červená řepa  D4 dietní úprava | Čaj,  mrkvový salát 150 g | Polévka kulajda, houska  D4 dietní úprava  2. chléb, máslo |
| **Sobota**  05. 02. 2022 | Kakao, čaj,  šátečky 2ks  D9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Dýňová Kuřecí guláš, těstoviny D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb, máslo |
| **Neděle**  06. 02. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Cikánská pečeně, bramborové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  moučník, káva  D9 moučník BPC | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, okurka  Mixy: krupicová kaše  2. chléb, máslo Mixy: jáhlová kaše |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.*    
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. BPC bez přidaného cukru  
Sestavila:  
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová**