# Jídelní lístek na dobu od 31.01. 2022 do 06.02. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 31. 01. 2022 | Bílá káva, čaj,houska, máslo 20 g, paštika 48 g | Pol. | VločkováHrachová kaše, uzené maso, okurkaD4 kuřecí maso, brambory, kompot | Čaj,ovoce | Bramborové placky, pivoD4 dietní úprava 2. chléb, máslo |
| **Úterý**01. 02. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, vejceD4 sýr | Pol. | Se sýrovými nokySekaná pečená se špenátem,bramborová kaše, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj,tvaroh s kakaem 100 g | Vepřové ledvinky, rýžeD4 krůtí nudličky, rýže2. chléb, máslo |
| **Středa**02. 02. 2022 | Kakao, čaj, bábovka 2ksD9 koláček BPC 2 ks | Pol. | Vývar s pohankouPečený králík, bramborové knedlíky,zelí D4 dietní úprava, špenát | Čaj,ovoce | Sýrovo-salámová pomazánka, chléb 100 g,okurkaMixy: ovesná kaše2. chléb, máslo |
| **Čtvrtek**03. 02. 2022 | Bílá káva, čaj, houska, máslo 20 g,plátkový sýr 50 g | Pol.  | Z hlívy ústřičné D4 krupicováDukátové buchtičky s krémemD9 BPC  | Čaj,jogurt activie 125 g | Zapečené rybí file, brambory, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC2. chléb, máslo |
| **Pátek**04. 02. 2022 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, pažitková pomazánka 50 g | Pol. | MrkvováRizoto z vepřového masa, červená řepaD4 dietní úprava | Čaj,mrkvový salát 150 g | Polévka kulajda, houskaD4 dietní úprava2. chléb, máslo |
|  **Sobota**05. 02. 2022 | Kakao, čaj,šátečky 2ksD9 šátečky BPC 2ks | Pol. | DýňováKuřecí guláš, těstovinyD4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče Mixy: cizrnová kaše 2. chléb, máslo |
| **Neděle** 06. 02. 2022 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouCikánská pečeně, bramborové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, moučník, kávaD9 moučník BPC | Játrová pěna 100 g, chléb 100 g, okurkaMixy: krupicová kaše2. chléb, máslo Mixy: jáhlová kaše |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.*
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. BPC bez přidaného cukru
Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová**