# Jídelní lístek na dobu od 27.06. 2022 do 03.07. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  27. 06. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, džem 20 g  D9 džem 20 g BPC | Pol. | Italská s kuskusem Kuřecí rizoto, okurka D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Ovar, chléb, hořčice, křen D4 kečup  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  28. 06. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  paštika 48 g | Pol. | Hráškový krém Holandský řízek, bramborová kaše, rajský salát dietní úprava | Čaj,  káva, štrůdl | Drůbeží játra na cibulce, rýže  D4 kuřecí guláš, rýže  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  29. 06. 2022 | Kakao, čaj,  šátečky 2ks  D9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Vývar s pohankou  Plněné paprika, rajská omáčka, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  30. 06. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,  máslo 20 g, jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Gulášová D4 dietní úprava  Bramborové knedlíky se švestkami  a mákem D4 s tvarohem D9 BPC | Čaj  mrkvový salát 150 g | Francouzské brambory, červená řepa  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  01. 07. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g, vejce  D4 sýr | Pol. | Zeleninová Maminčino kuře, těstoviny D4 dietní úprava | čaj,  tvaroh s jahodami 150 g  D9 BPC | Polévka kulajda, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  02.07. 2022 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | S játrovými knedlíčky Obalovaný květák, brambory, okurkový salát D4 dietní úprava | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajče  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  03. 07. 2022 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemi  Vepřová krkovice na česneku, bramborové knedlíky, špenát D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka  Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru*  *Sestavila:   
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*