# Jídelní lístek na dobu od 27.06. 2022 do 03.07. 2022

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 27. 06. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,máslo 20 g, džem 20 gD9 džem 20 g BPC | Pol. | Italská s kuskusemKuřecí rizoto, okurkaD4 dietní úprava | Čaj,ovocný salát 150 g | Ovar, chléb, hořčice, křenD4 kečup2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**28. 06. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g,paštika 48 g | Pol. | Hráškový krémHolandský řízek, bramborová kaše,rajský salát dietní úprava | Čaj,káva, štrůdl | Drůbeží játra na cibulce, rýžeD4 kuřecí guláš, rýže2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**29. 06. 2022 | Kakao, čaj, šátečky 2ksD9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Vývar s pohankouPlněné paprika, rajská omáčka, houskové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj, ovoce | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninouMixy: vícezrnná kaše s brusinkami2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**30. 06. 2022 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,máslo 20 g, jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Gulášová D4 dietní úpravaBramborové knedlíky se švestkami a mákem D4 s tvarohem D9 BPC | Čajmrkvový salát 150 g | Francouzské brambory, červená řepaD4 dietní úprava 2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**01. 07. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, máslo 20 g, vejceD4 sýr | Pol.  | ZeleninováMaminčino kuře, těstovinyD4 dietní úprava  | čaj,tvaroh s jahodami 150 gD9 BPC | Polévka kulajda, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**02.07. 2022 | Kakao, čaj, loupáčky 2ksD9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | S játrovými knedlíčkyObalovaný květák, brambory, okurkovýsalát D4 dietní úprava | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, rajčeMixy: pohanková kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**03. 07. 2022 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a nudlemiVepřová krkovice na česneku, bramborové knedlíky, špenát D4 dietní úprava | Čaj, káva, moučník 150 gD9 moučník BPC 150 g | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, okurka Mixy: jáhlová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |

*Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru*  *Sestavila:
 Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová*