# Jídelní lístek na dobu od 30. 01. 2023 do 05. 02. 2023

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  30. 01. 2023 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, jogurt 150 g  D9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Se sýrovými noky  Hrachová kaše, uzené maso, okurka D4 vepřové nudličky, těstoviny | Čaj,  ovocný salát 150 g | Bramborové placky, pivo  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  31. 01. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, salámová pomazánka 50 g | Pol. | Pórková D4 zeleninová  Pštrosí vejce, bramborová kaše,  mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100% džus 200 g | Zeleninové rizoto, červená řepa  D4 dietní úprava    2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  01. 02. 2023 | Kakao, čaj,  vánočka 2 ks  D9 vánočka 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinovou rýží  Hamburská kýta, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  mléčný nápoj 200 g | Sýr 100 g, máslo 20 g, chléb 100 g, okurka  Mixy: cizrnová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  02. 02. 2023 | Bílá káva, čaj,  housky 1 ks, máslo 20 g,  tvaroh 50 g | Pol. | Ovarová D4 dietní úprava  Bavorské vdolečky  D9 BPC | Čaj,  ovoce | Zapečené rybí file, brambory, rajče  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**  03. 02. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  vejce | Pol. | S drožďovými noky  Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot  D4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj,  šlehaný tvaroh s ovocem  D9 BPC | Polévka masový krém, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**  04. 02. 2023 | Kakao, čaj,  koláče 2ks  D9 koláče BPC 2ks | Pol. | Bramborová  Kuřecí guláš, těstoviny | Čaj,  ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka Mixy: jáhlová kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  05. 02. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Bramborové knedlíky, kuřecí stehno, zelí D4 špenát | Čaj,  káva, moučník  D9 moučník BPC | Hermelínová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  Mixy: vícezrnná kaše D4 sýrová pomazánka  2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.  
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***