# Jídelní lístek na dobu od 30. 01. 2023 do 05. 02. 2023

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí** 30. 01. 2023 | Bílá káva, čaj, housky 1ks, máslo 20 g, jogurt 150 gD9 jogurt 150 g BPC | Pol. | Se sýrovými nokyHrachová kaše, uzené maso, okurkaD4 vepřové nudličky, těstoviny | Čaj,ovocný salát 150 g | Bramborové placky, pivoD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**31. 01. 2023 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, salámová pomazánka 50 g | Pol. | Pórková D4 zeleninováPštrosí vejce, bramborová kaše, mrkvový salát D4 dietní úprava | Čaj,pitíčko 100% džus 200 g | Zeleninové rizoto, červená řepaD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g  |
| **Středa**01. 02. 2023 | Kakao, čaj,vánočka 2 ksD9 vánočka 2 ks BPC | Pol. | Vývar s těstovinovou rýžíHamburská kýta, houskové knedlíkyD4 dietní úprava | Čaj, mléčný nápoj 200 g | Sýr 100 g, máslo 20 g, chléb 100 g, okurkaMixy: cizrnová kaše2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**02. 02. 2023 | Bílá káva, čaj, housky 1 ks, máslo 20 g,tvaroh 50 g | Pol. | Ovarová D4 dietní úpravaBavorské vdolečkyD9 BPC  | Čaj,ovoce | Zapečené rybí file, brambory, rajčeD4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Pátek**03. 02. 2023 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g, máslo 20 g,vejce | Pol. | S drožďovými nokyKuřecí řízek, bramborová kaše, kompotD4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj,šlehaný tvaroh s ovocemD9 BPC | Polévka masový krém, houskaD4 dietní úprava2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Sobota**04. 02. 2023 | Kakao, čaj, koláče 2ksD9 koláče BPC 2ks | Pol. | BramborováKuřecí guláš, těstoviny | Čaj,ovoce | Šunka 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka Mixy: jáhlová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**05. 02. 2023 | Bílá káva, čaj,chléb 100 g, tradiční pomazánkové 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinouBramborové knedlíky, kuřecí stehno,zelí D4 špenát  | Čaj, káva, moučníkD9 moučník BPC | Hermelínová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajčeMixy: vícezrnná kaše D4 sýrová pomazánka2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***informace o alergenech a gramáži vařených pokrmů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.
Změna jídelního lístku vyhrazena. BPC – bez přidaného cukru***

***Sestavila:
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***