# Jídelní lístek na dobu od 06. 02. 2023 do 12. 02. 2023

**Domov pro seniory Chlumec**, p.o.

Pod Horkou 85, 403 39 Chlumec

IČ: 44555296

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **SNÍDANĚ** | **OBĚD** | | **SVAČINA** | **VEČEŘE** |
| **Pondělí**  06. 02. 2023 | Bílá káva, čaj, houska 1 ks,  máslo 20 g, termix  D9 tvaroh ovocný BPC | Pol. | Italská s kuskusem Slovenské halušky se zelím D4 dietní úprava | Čaj,  štrůdl, káva | Obalovaný květák, bramborová kaše, kompot D4 dietní úprava 2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Úterý**  07. 02. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g, máslo 20 g,  sýr žervé 50 g | Pol. | Brokolicová Ražniči na plech, brambory D4 dietní úprava | Čaj,  ovocný salát 150 g | Drůbeží hamburger, chléb, hořčice  D4 kečup  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Středa**  08. 02. 2023 | Kakao, čaj,  loupáčky 2ks  D9 loupáčky BPC 2ks | Pol. | Vývar s bulgurem  Záhorácký závitek, bramborové knedlíky D4 dietní úprava | Čaj,  pitíčko 100 % džus 200 g | Paštika v pozlátku 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g,  okurka  Mixy: vícezrnná kaše s brusinkami  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Čtvrtek**  09. 02. 2023 | Bílá káva, čaj, houska 1ks,  máslo 20 g, salám 50 g | Pol. | Frankfurtská D4 dietní úprava  Dukátové buchtičky s krémem D9 BPC | Čaj,  přesnídávka 150 g  D9 přesnídávka 150 g BPC | Vepřové maso v mrkvi, brambory  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Pátek**  10. 02. 2023 | Bílá káva, čaj,  chléb 100 g,  pažitková pomazánka 50 g | Pol. | Vločková Srbské žebírko, rýže D4 dietní úprava | Čaj,  pudink 150 g  D9 pudink 150 BPC | Polévka kuřecí kaldon, houska  D4 dietní úprava  2. chléb 100, máslo 20 g |
| **Sobota**  11.02. 2023 | Kakao, čaj,  šátečky 2ks  D9 šátečky BPC 2ks | Pol. | Rýžová s hráškem Domácí sekaná, bramborová kaše, kompot D4 dietní úprava D9 kompot BPC | Čaj,  ovoce | Metský salám 100 g, chléb 100 g, máslo 20 g, okurka  Mixy: pohanková kaše  2. chléb 100 g, máslo 20 g |
| **Neděle**  12. 02. 2023 | Bílá káva, čaj, chléb 100 g,  máslo 20 g, tvaroh 50 g | Pol. | Hovězí s masem a těstovinou  Kuře na paprice, houskové knedlíky  D4 dietní úprava | Čaj,  káva, moučník 150 g  D9 moučník BPC 150 g | Sýrová pomazánka 100 g, chléb 100 g, rajče  Mix: krupicová kaše 2. chléb 100 g, máslo 20 g |

***Informace o gramáži vařených pokrmů a alergenů k dispozici u vedoucí stravovacího provozu.   
Změna jídelního lísku vyhrazena. BPC bez přidaného cukru   
Sestavila:   
Vedoucí stravovacího provozu: Jitka Jakubcová***